



वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण आज सुबह 11 बजे पेश करेंगी आम बजट, उनका लगातार नौवां बजट

एजेसी नई दिल्ली

आम बजट 2026-27 प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सरकार के मौजूदा कार्यकाल का एक अहम बजट माना जा रहा है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण 1 फरवरी को सुबह 11 बजे संसद में ये बजट पेश करेंगी। पिछले साल का बजट एक लोकप्रिय बजट माना जाता है जिसमें मिडिल क्लास को बड़ी राहत मिली थी। इस बजट में इनकम टैक्स में छूट, सैलरीड क्लास के लिए स्टैंडर्ड डिडक्शन, किसान क्रेडिट कार्ड की लिमिट बढ़ाने, सस्ती दवाओं और इंश्योरेंस सेक्टर में सुधार जैसे बड़े फैसले लिए गए थे। इस साल सरकार का ध्यान अर्थव्यवस्था पर है। गौर हो कि भारतीय शेयर बाजार में शोष पेज 5 पर

पिछले बजट में टैक्स फ्री हुई थी 12 लाख तक की आय

निर्मला सीतारमण
भारतीय शेयर बाजार में भी रविवार को आम दिनों की तरह ही कारोबार होगा

आज खुला रहेगा शेयर बाजार

रविवार (31 जनवरी 2026) को पेश होने वाले आम बजट के दिन शेयर बाजार खुला रहेगा। बता दें कि बजट अगरे शनिवार या रविवार को पड़ता है तो भी शेयर बाजार में लाइव ट्रेडिंग सेशन आयोजित होते हैं। हाल ही में एनएसई ने एक सर्कुलर में कहा था कि रविवार को 1 फरवरी 2026 को बजट वाले दिन सुबह 9-15 बजे से दोपहर 3-30 बजे तक शेयर बाजार खुले रहेंगे। लेकिन यह एक सेटलमेंट होलिडे है, इसलिए 30 जनवरी को खरीदे जाने वाले कोई भी शेयर 1 फरवरी को बेचा नहीं जा सकेगा।

बजट-डे पर ये है वित्त मंत्री का शेड्यूल

राष्ट्रपति से मुलाकात के बाद फोटो सेशन

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण एक फरवरी को सुबह 11 बजे लोकसभा में केंद्रीय बजट 2026 पेश करेंगी। वित्त मंत्री बजट-डे पर सुबह करीब 8.30 अपने आवास से निकलकर वित्त मंत्रालय पहुंचेंगी। इसके बाद 9 बजे के करीब अपनी बजट टीम के साथ वित्त मंत्रालय के बाहर फोटो

सेशन होगा। इसके कुछ देर बाद ही निर्मला सीतारमण, राष्ट्रपति भवन मुर्मू से मुलाकात करने राष्ट्रपति भवन जाएंगी। इसके बाद कैबिनेट की बैठक होगी और फिर बजट को मंजूरी दी जाती है। संसद भवन पहुंचने के बाद वित्त मंत्री और उनकी टीम का शोष पेज 5 पर

पिछले बजट में मध्यम वर्ग के लिए बड़ी राहत दी थी सरकार ने

नौकरीपेशा लोगों को बजट में गुड न्यूज देते हुए वित्त मंत्री ने बजट 2025 में 12 लाख तक की आय टैक्स फ्री करने का ऐलान किया था। देश के बड़े तबके यानी मध्यम वर्ग के लिए यह बड़ी राहत की बात थी। आपको बता दें स्टैंडर्ड डिडक्शन के बाद सैलरीड क्लास यानी वेतनभोगियों को अब 12.75 लाख रुपए तक की आय पर कोई टैक्स नहीं देना होता है।

सोने-चांदी पर लागू कस्टम ड्यूटी में होगी कटौती?

बजट 2026 में क्या सरकार सोने-चांदी पर लागू कस्टम ड्यूटी में कटौती करेगी? और अगर ऐसा हुआ तो क्या घरेलू बाजार में कीमतें सचमुच नीचे आएंगी? पिछले कुछ सालों के बजट फैसलों को देखें तो साफ होता है कि कस्टम ड्यूटी में बदलाव का असर सीधे तौर पर सोने-चांदी के दाम पर पड़ता है, लेकिन यह असर हमेशा लंबे समय तक टिके, ऐसा जरूरी नहीं होता है।

खबर संक्षेप

केदारनाथ मंदिर परिसर में मोबाइल-कैमरा बैन

देहरादून। बाबा केदार के दर्शनों के लिए आने वाले तीर्थयात्रियों को अब मंदिर के भीतर और परिसर में

मोबाइल या कैमरा ले जाने की अनुमति नहीं होगी। यह कदम धाम की गरिमा बनाए रखने और श्रद्धालुओं को बिना किसी बाधा के दर्शन कराने के उद्देश्य से उठाया गया है। कई बार श्रद्धालु भक्ति के बजाए रील बनाने और फोटोग्राफी में ज्यादा व्यस्त नजर आते हैं, जिससे न केवल मंदिर की मर्यादा प्रभावित होती है। अन्य भक्तों को भी अनावश्यक देरी होती है।

जीएसटी अफसर प्रशांत ने इस्तीफा वापस लिया

अयोध्या। सीएम योगी के समर्थन में इस्तीफा देने वाले जीएसटी के डिप्टी कमिश्नर प्रशांत कुमार सिंह ने यूटन ले लिया है। डिप्टी कमिश्नर ने अपना इस्तीफा वापस ले लिया है। उन्होंने कहा कि वह बिना किसी दबाव के इस्तीफा वापस ले रहे हैं। यह उनका व्यक्तिगत निर्णय है। इस दौरान उन्होंने अपने भाई पर गंभीर आरोप लगाते हुए बताया कि भाई विश्वजीत सिंह के खिलाफ कई आपराधिक मामले दर्ज हैं। विश्वजीत सिंह ने अपने माता-पिता के साथ मारपीट भी की है।

राजधानी में आयोजित की गई भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी बैठक को संबोधित करते हुए बोले डॉ. जयशंकर

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

राष्ट्रीय राजधानी के भारत मंडप में शनिवार को भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी उच्च-स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया। जिसकी संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के साथ सह-अध्यक्षता करते हुए विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर ने एक ओर वर्तमान समय में पश्चिम-एशिया से लेकर मध्य-पूर्व में जारी संघर्षों की वजह से बने हुए चिंताजनक माहौल पर भारत का पक्ष रखा। वहीं, दूसरी ओर उन्होंने आतंकवाद के रूप में दुनिया के सामने खड़ी इस सदी की सबसे बड़ी अंतरराष्ट्रीय चुनौती का उल्लेख करते हुए पुरजोर अंदाज में कहा कि इसका मुकाबला करने के लिए शून्य सहिष्णुता यानी जीरो टॉलरेंस को बिना किसी समझौते के साथ एक अटल वैश्विक नियम के रूप में अपनाया जाना चाहिए। जयशंकर ने कहा कि ऐसा तब जब हम इस समस्या से दो-दो हाथ करने के लिए अंतरराष्ट्रीय सहयोग को मजबूत बनाने पर लगातार जोर दे रहे हैं। दोनों क्षेत्रों में सभी प्रकारों-अभिध्वंसियों के साथ आतंकवाद (सीमा-पार आतंकवाद शामिल) पूरी तरह से अस्वीकार्य है। क्योंकि यह वैश्विक संबंधों और

अजित 'दादा' की कुर्सी संभालेगी सुनेत्रा महाराष्ट्र की 'पहली' महिला डिप्टी सीएम बनीं, ली शपथ

एजेसी मुंबई

अजित पवार की पत्नी सुनेत्रा पवार शनिवार को महाराष्ट्र की पहली महिला उपमुख्यमंत्री बन गईं। विमान हादसे में अजित पवार के निधन के बाद महाराष्ट्र सरकार में यह पद खाली हुआ था। सुनेत्रा पवार को एनसीपी (अजित पवार गुट) ने सर्वसम्मति से अपना नेता चुना। उपमुख्यमंत्री पद के साथ-साथ सुनेत्रा पवार राज्य सरकार में आबकारी और खेल मंत्रालय का प्रभार भी संभालती रहेंगी। महाराष्ट्र की राजनीति में शनिवार को एक ऐतिहासिक और भावनात्मक क्षण देखने को मिला, जब राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (अजित पवार गुट) की नेता और दिवंगत अजित पवार की पत्नी सुनेत्रा पवार ने उपमुख्यमंत्री पद की शपथ ली। मुंबई के लोक भवन में आयोजित समारोह में राज्यपाल आचार्य देवव्रत ने उन्हें पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। इस अवसर पर मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे भी मौजूद रहे। शपथ ग्रहण समारोह के दौरान माहौल बेहद भावुक रहा। बड़ी संख्या में मौजूद पार्टी

बोले थिरे गुट के मंत्री इंसान से ज्यादा जरूरी कुर्सी

महाराष्ट्र के मंत्री और शिवसेना नेता संजय शिरसाट ने अपने बयान में कहा कि 28 जनवरी को अजित पवार को विमान दुर्घटना में मौत के कुछ ही दिनों बाद नए उपमुख्यमंत्री के शपथ ग्रहण समारोह को बाद में होना चाहिए था। उन्होंने दुख जताते हुए कहा कि इस घटनाक्रम से पता चलता है कि कुर्सी इंसान से ज्यादा जरूरी है। शिरसाट ने कहा कि ऐसा लगता है कि यह जल्दबाजी एनसीपी की कुछ अंदरूनी राजनीति का नतीजा है।

अजित दादा अमर रहें के नागों से पूरे सभागार को गुंजायमान कर दिया और अपने दिवंगत नेता को श्रद्धांजलि अर्पित की। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सुनेत्रा पवार को उपमुख्यमंत्री बनने पर बधाई दी। उन्होंने एक्स पोस्ट में लिखा- महाराष्ट्र की शोष पेज 5 पर

पहलगाव का गुनहगार 'टीआरएफ' अब कश्मीर में बुद्धिजीवियों को दे रहा जान से मारने की धमकी

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

पिछले साल की शुरुआत में पहलगाव में 26 निदोष लोगों का धर्म पूछकर उनकी बेहद निर्ममता के साथ हत्या करने के दोषी पाकिस्तानी लश्कर-ए-तैयबा के छह आतंकी संगठन 'द रेंजिस्टर्स फ्रंट' (टीआरएफ) ने अब कश्मीर के बुद्धिजीवियों को जान से मारने की धमकी देकर आतंक का खूनी खेल खेलेने का नया सिलसिला शुरू कर दिया है। सूत्रों ने बताया कि यह पड़ोसी दुश्मन देश की आगामी 5 फरवरी को मनाए जाने

5 फरवरी को मनाए जाने वाले तथाकथित कश्मीर सद्भावना दिवस के पाकिस्तानी प्रोपेगेंडा का नापाक हिस्सा

सालों पहले हो चुकी एपस्टीन की मौत

गौरतलब है कि अमेरिका के फ्लोरिडा में वर्ष-2008 में एक नाबालिग के यौन शोषण के एक मामले में एपस्टीन को सजा हुई थी। जिसके बाद 2019 में उसका नाम नाबालिग लड़कियों की तस्करी का आरोप लगने के बाद भी सामने आया था। लेकिन मामले में शोष पेज 5 पर

वाले तथाकथित कश्मीर सद्भावना दिवस के वार्षिक प्रोपेगेंडा का नापाक हिस्सा है। जिसमें पाकिस्तान के खुफिया प्रतिष्ठान खासकर आईएसआई और उनके पाले-पोसे हुए आतंकी संगठन नाम बदलकर यानी छद्म रूप से कश्मीरी बुद्धिजीवियों के साथ सुरक्षा करने के लिए पूरी मुस्ती के साथ तैनात हैं। आतंकवाद के खिलाफ केंद्र सरकार की जीरो टॉलरेंस की नीति बरकरार शोष पेज 5 पर

सूत्रों ने कहा कि खतरे की गंभीरता के साथ पाकिस्तान का भारत में हिंसा का पुराना पैटर्न भी किसी से छिपा हुआ नहीं है। वर्ष 1989 से 2020 तक पाकिस्तानी आतंकी संगठनों ने कुल करीब 5 हजार से ज्यादा कश्मीरी नागरिकों, पत्रकारों, राजनेताओं और बुद्धिजीवियों की हत्या की है। यह वो तमाम लोग हैं, जिन्होंने आतंकवाद का विरोध करते हुए भारत का खुलेआम समर्थन किया है। इसी दौर में 2018 में की गई राईजिंग कश्मीर के संपादक पुजात बुखारी की हत्या भी की गई थी। ये घटना हिजबुल मुजाहिदीन द्वारा दी गई कई महीनों की धमकी के बाद सामने आई थी। पिछले साल 2025 में कुपवाड़ा में भी सामाजिक कार्यकर्ता गुलाम रसूल मेगरे की हत्या इसी हिंसा का एक पहलू कहा जा सकता है।

जुनैद कुरैशी का पक्ष : एक मीडिया आउटलेट से बातचीत में जुनैद कुरैशी ने सीधे तौर पर पाकिस्तान और उसकी खुफिया एजेंसी आईएसआई पर आरोप लगाते हुए कहा कि इन खतरे की शुरुआत आईएसआई ने लश्कर-ए-तैयबा और उसके कमांडर शेख सज्जाद गुल के साथ मिलकर किया है। जम्मू-कश्मीर में शोष पेज 5 पर

फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन संग गाजा शांति योजना का स्वागत करता भारत: प्रधानमंत्री

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि भारत, फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध है। साथ ही गाजा शांति योजना समेत शांति के लिए जारी तमाम प्रयासों का स्वागत करता है। यह जानकारी पीएम ने 31 जनवरी को राजधानी में हुई भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी उच्च-स्तरीय बैठक से पहले समूह के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान दी शोष पेज 5 पर

सहयोग को और अधिक गहरा बनाएंगे

उन्होंने मुलाकात के दौरान भारत-अरब साझेदारी को लेकर देश के विजन को रेखांकित करते हुए मलेशिया में सहयोग को गहराई प्रदान करने को लेकर प्रतिबद्धता जताई। जिसमें व्यापार, विदेश, ऊर्जा, तकनीक, स्वास्थ्य के साथ ही प्राथमिकता और दोनों पक्षों के आम लोगों के साझा हितों से जुड़े हुए अन्य क्षेत्र मुख्य रूप से शामिल हैं। अरब विदेश मंत्रियों से बातचीत में प्रधानमंत्री मोदी ने दोनों के बीच मौजूद गहरे और ऐतिहासिक संबंधों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह साल-दर-साल हमारे संबंधों को निरन्तर रूप से प्रेरणा के साथ मजबूती प्रदान करेगा।

राष्ट्रपति भवन के अनुर उद्यान का 3 से कर सकते सब दीवार

नई दिल्ली। दिल्ली में राष्ट्रपति भवन का अनुर उद्यान मंगलवार से आम लोगों के लिए खुल जाएगा। यहां 145 किस्मों के गुलाब और 85 प्रजाति के फूल-पौधे आकर्षण का केंद्र हैं। राष्ट्रपति दौड़ते मुर्मू रविवार को उद्यान के विट्टर एनुअल एडिशन का उद्घाटन शोष पेज 5 पर

आतंकियों ने नारे 5 हजार कश्मीरी

सूत्रों ने कहा कि खतरे की गंभीरता के साथ पाकिस्तान का भारत में हिंसा का पुराना पैटर्न भी किसी से छिपा हुआ नहीं है। वर्ष 1989 से 2020 तक पाकिस्तानी आतंकी संगठनों ने कुल करीब 5 हजार से ज्यादा कश्मीरी नागरिकों, पत्रकारों, राजनेताओं और बुद्धिजीवियों की हत्या की है। यह वो तमाम लोग हैं, जिन्होंने आतंकवाद का विरोध करते हुए भारत का खुलेआम समर्थन किया है। इसी दौर में 2018 में की गई राईजिंग कश्मीर के संपादक पुजात बुखारी की हत्या भी की गई थी। ये घटना हिजबुल मुजाहिदीन द्वारा दी गई कई महीनों की धमकी के बाद सामने आई थी। पिछले साल 2025 में कुपवाड़ा में भी सामाजिक कार्यकर्ता गुलाम रसूल मेगरे की हत्या इसी हिंसा का एक पहलू कहा जा सकता है।

जुनैद कुरैशी का पक्ष : एक मीडिया आउटलेट से बातचीत में जुनैद कुरैशी ने सीधे तौर पर पाकिस्तान और उसकी खुफिया एजेंसी आईएसआई पर आरोप लगाते हुए कहा कि इन खतरे की शुरुआत आईएसआई ने लश्कर-ए-तैयबा और उसके कमांडर शेख सज्जाद गुल के साथ मिलकर किया है। जम्मू-कश्मीर में शोष पेज 5 पर

फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन संग गाजा शांति योजना का स्वागत करता भारत: प्रधानमंत्री

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि भारत, फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध है। साथ ही गाजा शांति योजना समेत शांति के लिए जारी तमाम प्रयासों का स्वागत करता है। यह जानकारी पीएम ने 31 जनवरी को राजधानी में हुई भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी उच्च-स्तरीय बैठक से पहले समूह के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान दी शोष पेज 5 पर

सहयोग को और अधिक गहरा बनाएंगे

उन्होंने मुलाकात के दौरान भारत-अरब साझेदारी को लेकर देश के विजन को रेखांकित करते हुए मलेशिया में सहयोग को गहराई प्रदान करने को लेकर प्रतिबद्धता जताई। जिसमें व्यापार, विदेश, ऊर्जा, तकनीक, स्वास्थ्य के साथ ही प्राथमिकता और दोनों पक्षों के आम लोगों के साझा हितों से जुड़े हुए अन्य क्षेत्र मुख्य रूप से शामिल हैं। अरब विदेश मंत्रियों से बातचीत में प्रधानमंत्री मोदी ने दोनों के बीच मौजूद गहरे और ऐतिहासिक संबंधों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह साल-दर-साल हमारे संबंधों को निरन्तर रूप से प्रेरणा के साथ मजबूती प्रदान करेगा।

राष्ट्रपति भवन के अनुर उद्यान का 3 से कर सकते सब दीवार

नई दिल्ली। दिल्ली में राष्ट्रपति भवन का अनुर उद्यान मंगलवार से आम लोगों के लिए खुल जाएगा। यहां 145 किस्मों के गुलाब और 85 प्रजाति के फूल-पौधे आकर्षण का केंद्र हैं। राष्ट्रपति दौड़ते मुर्मू रविवार को उद्यान के विट्टर एनुअल एडिशन का उद्घाटन शोष पेज 5 पर

आतंकियों ने नारे 5 हजार कश्मीरी

सूत्रों ने कहा कि खतरे की गंभीरता के साथ पाकिस्तान का भारत में हिंसा का पुराना पैटर्न भी किसी से छिपा हुआ नहीं है। वर्ष 1989 से 2020 तक पाकिस्तानी आतंकी संगठनों ने कुल करीब 5 हजार से ज्यादा कश्मीरी नागरिकों, पत्रकारों, राजनेताओं और बुद्धिजीवियों की हत्या की है। यह वो तमाम लोग हैं, जिन्होंने आतंकवाद का विरोध करते हुए भारत का खुलेआम समर्थन किया है। इसी दौर में 2018 में की गई राईजिंग कश्मीर के संपादक पुजात बुखारी की हत्या भी की गई थी। ये घटना हिजबुल मुजाहिदीन द्वारा दी गई कई महीनों की धमकी के बाद सामने आई थी। पिछले साल 2025 में कुपवाड़ा में भी सामाजिक कार्यकर्ता गुलाम रसूल मेगरे की हत्या इसी हिंसा का एक पहलू कहा जा सकता है।

जुनैद कुरैशी का पक्ष : एक मीडिया आउटलेट से बातचीत में जुनैद कुरैशी ने सीधे तौर पर पाकिस्तान और उसकी खुफिया एजेंसी आईएसआई पर आरोप लगाते हुए कहा कि इन खतरे की शुरुआत आईएसआई ने लश्कर-ए-तैयबा और उसके कमांडर शेख सज्जाद गुल के साथ मिलकर किया है। जम्मू-कश्मीर में शोष पेज 5 पर

फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन संग गाजा शांति योजना का स्वागत करता भारत: प्रधानमंत्री

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि भारत, फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध है। साथ ही गाजा शांति योजना समेत शांति के लिए जारी तमाम प्रयासों का स्वागत करता है। यह जानकारी पीएम ने 31 जनवरी को राजधानी में हुई भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी उच्च-स्तरीय बैठक से पहले समूह के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान दी शोष पेज 5 पर

सहयोग को और अधिक गहरा बनाएंगे

उन्होंने मुलाकात के दौरान भारत-अरब साझेदारी को लेकर देश के विजन को रेखांकित करते हुए मलेशिया में सहयोग को गहराई प्रदान करने को लेकर प्रतिबद्धता जताई। जिसमें व्यापार, विदेश, ऊर्जा, तकनीक, स्वास्थ्य के साथ ही प्राथमिकता और दोनों पक्षों के आम लोगों के साझा हितों से जुड़े हुए अन्य क्षेत्र मुख्य रूप से शामिल हैं। अरब विदेश मंत्रियों से बातचीत में प्रधानमंत्री मोदी ने दोनों के बीच मौजूद गहरे और ऐतिहासिक संबंधों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह साल-दर-साल हमारे संबंधों को निरन्तर रूप से प्रेरणा के साथ मजबूती प्रदान करेगा।

राष्ट्रपति भवन के अनुर उद्यान का 3 से कर सकते सब दीवार

नई दिल्ली। दिल्ली में राष्ट्रपति भवन का अनुर उद्यान मंगलवार से आम लोगों के लिए खुल जाएगा। यहां 145 किस्मों के गुलाब और 85 प्रजाति के फूल-पौधे आकर्षण का केंद्र हैं। राष्ट्रपति दौड़ते मुर्मू रविवार को उद्यान के विट्टर एनुअल एडिशन का उद्घाटन शोष पेज 5 पर

आतंकियों ने नारे 5 हजार कश्मीरी

सूत्रों ने कहा कि खतरे की गंभीरता के साथ पाकिस्तान का भारत में हिंसा का पुराना पैटर्न भी किसी से छिपा हुआ नहीं है। वर्ष 1989 से 2020 तक पाकिस्तानी आतंकी संगठनों ने कुल करीब 5 हजार से ज्यादा कश्मीरी नागरिकों, पत्रकारों, राजनेताओं और बुद्धिजीवियों की हत्या की है। यह वो तमाम लोग हैं, जिन्होंने आतंकवाद का विरोध करते हुए भारत का खुलेआम समर्थन किया है। इसी दौर में 2018 में की गई राईजिंग कश्मीर के संपादक पुजात बुखारी की हत्या भी की गई थी। ये घटना हिजबुल मुजाहिदीन द्वारा दी गई कई महीनों की धमकी के बाद सामने आई थी। पिछले साल 2025 में कुपवाड़ा में भी सामाजिक कार्यकर्ता गुलाम रसूल मेगरे की हत्या इसी हिंसा का एक पहलू कहा जा सकता है।

जुनैद कुरैशी का पक्ष : एक मीडिया आउटलेट से बातचीत में जुनैद कुरैशी ने सीधे तौर पर पाकिस्तान और उसकी खुफिया एजेंसी आईएसआई पर आरोप लगाते हुए कहा कि इन खतरे की शुरुआत आईएसआई ने लश्कर-ए-तैयबा और उसके कमांडर शेख सज्जाद गुल के साथ मिलकर किया है। जम्मू-कश्मीर में शोष पेज 5 पर

फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन संग गाजा शांति योजना का स्वागत करता भारत: प्रधानमंत्री

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि भारत, फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध है। साथ ही गाजा शांति योजना समेत शांति के लिए जारी तमाम प्रयासों का स्वागत करता है। यह जानकारी पीएम ने 31 जनवरी को राजधानी में हुई भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी उच्च-स्तरीय बैठक से पहले समूह के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान दी शोष पेज 5 पर

सहयोग को और अधिक गहरा बनाएंगे

उन्होंने मुलाकात के दौरान भारत-अरब साझेदारी को लेकर देश के विजन को रेखांकित करते हुए मलेशिया में सहयोग को गहराई प्रदान करने को लेकर प्रतिबद्धता जताई। जिसमें व्यापार, विदेश, ऊर्जा, तकनीक, स्वास्थ्य के साथ ही प्राथमिकता और दोनों पक्षों के आम लोगों के साझा हितों से जुड़े हुए अन्य क्षेत्र मुख्य रूप से शामिल हैं। अरब विदेश मंत्रियों से बातचीत में प्रधानमंत्री मोदी ने दोनों के बीच मौजूद गहरे और ऐतिहासिक संबंधों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह साल-दर-साल हमारे संबंधों को निरन्तर रूप से प्रेरणा के साथ मजबूती प्रदान करेगा।

राष्ट्रपति भवन के अनुर उद्यान का 3 से कर सकते सब दीवार

नई दिल्ली। दिल्ली में राष्ट्रपति भवन का अनुर उद्यान मंगलवार से आम लोगों के लिए खुल जाएगा। यहां 145 किस्मों के गुलाब और 85 प्रजाति के फूल-पौधे आकर्षण का केंद्र हैं। राष्ट्रपति दौड़ते मुर्मू रविवार को उद्यान के विट्टर एनुअल एडिशन का उद्घाटन शोष पेज 5 पर

आतंकियों ने नारे 5 हजार कश्मीरी

सूत्रों ने कहा कि खतरे की गंभीरता के साथ पाकिस्तान का भारत में हिंसा का पुराना पैटर्न भी किसी से छिपा हुआ नहीं है। वर्ष 1989 से 2020 तक पाकिस्तानी आतंकी संगठनों ने कुल करीब 5 हजार से ज्यादा कश्मीरी नागरिकों, पत्रकारों, राजनेताओं और बुद्धिजीवियों की हत्या की है। यह वो तमाम लोग हैं, जिन्होंने आतंकवाद का विरोध करते हुए भारत का खुलेआम समर्थन किया है। इसी दौर में 2018 में की गई राईजिंग कश्मीर के संपादक पुजात बुखारी की हत्या भी की गई थी। ये घटना हिजबुल मुजाहिदीन द्वारा दी गई कई महीनों की धमकी के बाद सामने आई थी। पिछले साल 2025 में कुपवाड़ा में भी सामाजिक कार्यकर्ता गुलाम रसूल मेगरे की हत्या इसी हिंसा का एक पहलू कहा जा सकता है।

जुनैद कुरैशी का पक्ष : एक मीडिया आउटलेट से बातचीत में जुनैद कुरैशी ने सीधे तौर पर पाकिस्तान और उसकी खुफिया एजेंसी आईएसआई पर आरोप लगाते हुए कहा कि इन खतरे की शुरुआत आईएसआई ने लश्कर-ए-तैयबा और उसके कमांडर शेख सज्जाद गुल के साथ मिलकर किया है। जम्मू-कश्मीर में शोष पेज 5 पर

फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन संग गाजा शांति योजना का स्वागत करता भारत: प्रधानमंत्री

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि भारत, फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध है। साथ ही गाजा शांति योजना समेत शांति के लिए जारी तमाम प्रयासों का स्वागत करता है। यह जानकारी पीएम ने 31 जनवरी को राजधानी में हुई भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी उच्च-स्तरीय बैठक से पहले समूह के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान दी शोष पेज 5 पर

सहयोग को और अधिक गहरा बनाएंगे

उन्होंने मुलाकात के दौरान भारत-अरब साझेदारी को लेकर देश के विजन को रेखांकित करते हुए मलेशिया में सहयोग को गहराई प्रदान करने को लेकर प्रतिबद्धता जताई। जिसमें व्यापार, विदेश, ऊर्जा, तकनीक, स्वास्थ्य के साथ ही प्राथमिकता और दोनों पक्षों के आम लोगों के साझा हितों से जुड़े हुए अन्य क्षेत्र मुख्य रूप से शामिल हैं। अरब विदेश मंत्रियों से बातचीत में प्रधानमंत्री मोदी ने दोनों के बीच मौजूद गहरे और ऐतिहासिक संबंधों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यह साल-दर-साल हमारे संबंधों को निरन्तर रूप से प्रेरणा के साथ मजबूती प्रदान करेगा।

राष्ट्रपति भवन के अनुर उद्यान का 3 से कर सकते सब दीवार

नई दिल्ली। दिल्ली में राष्ट्रपति भवन का अनुर उद्यान मंगलवार से आम लोगों के लिए खुल जाएगा। यहां 145 किस्मों के गुलाब और 85 प्रजाति के फूल-पौधे आकर्षण का केंद्र हैं। राष्ट्रपति दौड़ते मुर्मू रविवार को उद्यान के विट्टर एनुअल एडिशन का उद्घाटन शोष पेज 5 पर

आतंकियों ने नारे 5 हजार कश्मीरी

सूत्रों ने कहा कि खतरे की गंभीरता के साथ पाकिस्तान का भारत में हिंसा का पुराना पैटर्न भी किसी से छिपा हुआ नहीं है। वर्ष 1989 से 2020 तक पाकिस्तानी आतंकी संगठनों ने कुल करीब 5 हजार से ज्यादा कश्मीरी नागरिकों, पत्रकारों, राजनेताओं और बुद्धिजीवियों की हत्या की है। यह वो तमाम लोग हैं, जिन्होंने आतंकवाद का विरोध करते हुए भारत का खुलेआम समर्थन किया है। इसी दौर में 2018 में की गई राईजिंग कश्मीर के संपादक पुजात बुखारी की हत्या भी की गई थी। ये घटना हिजबुल मुजाहिदीन द्वारा दी गई कई महीनों की धमकी के बाद सामने आई थी। पिछले साल 2025 में कुपवाड़ा में भी सामाजिक कार्यकर्ता गुलाम रसूल मेगरे की हत्या इसी हिंसा का एक पहलू कहा जा सकता है।

जुनैद कुरैशी का पक्ष : एक मीडिया आउटलेट से बातचीत में जुनैद कुरैशी ने सीधे तौर पर पाकिस्तान और उसकी खुफिया एजेंसी आईएसआई पर आरोप लगाते हुए कहा कि इन खतरे की शुरुआत आईएसआई ने लश्कर-ए-तैयबा और उसके कमांडर शेख सज्जाद गुल के साथ मिलकर किया है। जम्मू-कश्मीर में शोष पेज 5 पर

फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन संग गाजा शांति योजना का स्वागत करता भारत: प्रधानमंत्री

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि भारत, फिलिस्तीन के लोगों को लगातार समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध है। साथ ही गाजा शांति योजना समेत शांति के लिए जारी तमाम प्रयासों का स्वागत करता है। यह जानकारी पीएम ने 31 जनवरी को राजधानी में हुई भारत-अरब विदेश मंत्रियों की दूसरी उच्च-स्तरीय बैठक से पहले समूह के एक प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात के दौरान दी शोष पेज 5 पर

सहयोग को और अधिक गहरा बनाएंगे

उन्होंने मुलाका

आप पार्श्व सरिता फोगाट का निधन, केजरीवाल ने बताया दुख

नई दिल्ली। ग्रीन पार्क से निगम पार्श्व सरिता फोगाट का शुक्रवार को रात को लंबी समय से गंभीर बीमारी के दौरान निधन हो गया। इस दुःखद घटना पर आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक व दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने दुःख जताया है। सरिता फोगाट का अंतिम संस्कार शनिवार सुबह 10 बजे ग्रीन पार्क के श्मशान घाट में कर दिया गया। उनके अंतिम संस्कार में काफी संख्या में लोग सम्मिलित हुए। केजरीवाल ने मालवीय नगर के पूर्व विधायक सोमनाथ भारती के एक पोस्ट को रिट्वीट करते हुए लिखा कि 'आप पार्श्व सरिता फोगाट जी का निधन बेहद दुःखद है। ईश्वर दिवंगत आत्मा को शांति दे और शोकाकुल परिवार को इस अस्थानीय दुःख को सहने की शक्ति प्रदान करें। इस कठिन घड़ी में मेरी संवेदनाएं परिवार के साथ हैं। सोमनाथ भारती ने अपने पोस्ट में लिखा है कि बड़े दुःख के साथ सुचित करना पड़ रहा है कि मेरी बड़ी बहन समान सरिता फोगाट (वर्तमान निगम पार्श्व, ग्रीन पार्क) का शुक्रवार रात्रि 2.30 बजे स्वर्गवास हो गया। वे पिछले काफी समय से गंभीर बीमारी से संघर्षरत थीं। इस दुःखद घटना पर आप के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिंसोदिया, आप के दिल्ली संयोजक सोरम भारद्वाज, पूर्व मुख्यमंत्री व दिल्ली विधानसभा में विपक्ष की नेता आतिथी ने भी शोक प्रकट किया है।

मुख्यमंत्री ने महारौली विधानसभा में 135 करोड़ रुपये से अधिक के विकास कार्यों का किया शुभारंभ

सड़कों से पार्क तक बदलेगी महारौली की तस्वीर : रेखा

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

सड़कों के सुदृढ़ीकरण और पार्कों के सौंदर्यीकरण से महारौली विधानसभा की तस्वीर बदलेगी। यह बात शनिवार को दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने महारौली विधानसभा क्षेत्र में 135 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से होने वाले विकास कार्यों का शुभारंभ करने के अवसर पर कही। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि ऐतिहासिक महारौली क्षेत्र में इन परियोजनाओं की शुरुआत क्षेत्र के समग्र कार्यालय और वर्षों से लंबित बुनियादी आवश्यकताओं के समाधान की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है। मुख्यमंत्री ने कहा कि दिल्ली सरकार ने पहली बार यह सुनिश्चित किया है कि प्रत्येक



विधानसभा क्षेत्र में विकास कार्यों के लिए फंड की कोई कमी न रहे। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में दक्षिण दिल्ली के सांसद रामवीर सिंह बिधुड़ी, महारौली विधायक गजेन्द्र यादव सहित बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि महारौली विधानसभा में

आज 135 करोड़ रुपये से अधिक की विकास परियोजनाओं के शिलान्यास के माध्यम से क्षेत्र में नागरिक सुविधाओं को सुदृढ़ किया जा रहा है। इन परियोजनाओं के अंतर्गत सड़कों का पुनर्निर्माण, मरम्मत, जर्जर चौपालों और सामुदायिक भवनों का जीर्णोद्धार, सार्वजनिक शौचालयों का निर्माण, पार्कों का सौंदर्यीकरण, बच्चों के लिए झूलों की स्थापना, युवाओं और वरिष्ठ नागरिकों के लिए नए ओपन जिम उपकरणों की व्यवस्था की जा रही है। उन्होंने कहा कि इन कार्यों के पूर्ण होने से क्षेत्र में ट्रैफिक व्यवस्था अधिक सुगम होगी, सार्वजनिक स्थल अधिक सुरक्षित बनेंगे और नागरिकों को बेहतर जीवन गुणवत्ता का लाभ प्राप्त होगा। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि महारौली केवल विधानसभा क्षेत्र नहीं, बल्कि दिल्ली की प्राचीन सांस्कृतिक और ऐतिहासिक विरासत का जीवंत प्रतीक है। मां योगमाया मंदिर, गुरुद्वारा, लौह स्तंभ, पुण्यतट पार्क और अनेक ऐतिहासिक स्मारकों से समृद्ध यह भूमि हजारों वर्षों के इतिहास की साक्षी रही है।

केंद्र का बजट विकसित भारत के विजन को देगा बल : सीएम

नई दिल्ली। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने शनिवार को विश्वास व्यक्त किया है कि केंद्र सरकार का आगामी बजट विकसित भारत की संकल्पना को और सशक्त करेगा। मुख्यमंत्री ने उम्मीद जताई कि केंद्रीय बजट दिल्ली के समग्र विकास को नई गति देगा और विकसित दिल्ली की सोच को और पंख लगाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में पेश किए जाने वाले केंद्र सरकार का बजट भारत को वर्ष 2047 तक एक आत्मनिर्भर, समृद्ध और वैश्विक नेतृत्वकर्ता राष्ट्र बनाने में भी सहयोग देगा। यह बजट देश की आर्थिक व सामाजिक सशक्तिकरण की दिशा में एक कदम होगा। मुख्यमंत्री का मानना है कि केंद्र के बजटीय प्रावधानों का सकारात्मक प्रभाव राष्ट्रीय राजधानी की विकास योजनाओं पर भी पड़ेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वर्तमान में भारत को वैश्विक स्तर पर एक अग्रणी अर्थव्यवस्था बनाने के विजन पर कार्य कर रहे हैं। इस दिशा में बुनियादी ढांचे का विकास और तकनीकी प्रगति केंद्र सरकार की प्राथमिकता रही है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि केंद्र सरकार का बजट राष्ट्रीय राजधानी को विकसित दिल्ली बनाने की दिशा में भी सहयोग प्रदान करेगा। मुख्यमंत्री के अनुसार केंद्र सरकार पहले से ही कई महत्वपूर्ण परियोजनाओं में अपनी भूमिका निभा रही है। यमुना की सफाई के लिए चल रहे प्रोजेक्ट्स और सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट के निर्माण में केंद्रीय सहयोग मिल रहा है। इसके अतिरिक्त दिल्ली मेट्रो के आगामी चरणों के विस्तार में भी केंद्र की वित्तीय सहभागिता बनी हुई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि और उर्जा को बढ़ावा देने के लिए केंद्र सरकार की योजनाएं दिल्ली में भी प्रभावी ढंग से लागू की जा रही हैं। प्रधानमंत्री की पीएम सूर्य घर: मुक्त बिजली योजना जैसी पहल स्वच्छ ऊर्जा, बिजली बचत और पर्यावरण संरक्षण को नई दिशा दे रही है, जिससे दिल्ली जैसे महानगर को भी लाभ मिल रहा है। उन्होंने कहा कि दिल्ली मेट्रो के विस्तार में केंद्र सरकार की भूमिका निर्णायक रही है। दिल्ली मेट्रो परियोजनाओं में केंद्र और दिल्ली सरकार की साझेदारी राजधानी के आधुनिक परिवहन ढांचे को मजबूत कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि केंद्र सरकार लगातार दिल्ली के विकास में महत्वपूर्ण योगदान दे रही है।

बवाना के हर कोने में सीवर, सड़क, पेयजल की होगी सुविधा : इंद्राज दिल्ली। बवाना विधानसभा के हर कोने में सीवर, सड़क और पेयजल की सुविधा होगी। यह बात शनिवार को स्थानीय विधायक और समाज कल्याण विभाग मंत्री रविंद्र इंद्राज सिंह ने लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) मंत्री प्रवेश साहिब सिंह वर्मा के साथ बवाना विधानसभा में विकास कार्यों का शुभारंभ करने के अवसर पर कही। मंत्री इंद्राज के साथ पीडब्ल्यूडी मंत्री प्रवेश साहिब सिंह ने शनिवार को रोहिणी सेक्टर-22 में पंजाब स्टील्स के समीप सीवर लाइन विकास कार्य का विधिवत लोकार्पण किया। इस परियोजना के पूर्ण होने से क्षेत्रवासियों को वर्षों से चली आ रही जल-निकासी की समस्या से स्थायी राहत मिलेगी। इस अवसर पर मंत्री रविंद्र इंद्राज सिंह ने कहा कि यह कार्य मात्र एक विकास परियोजना नहीं, बल्कि स्वच्छता, स्वस्थस्थित नागरिक जीवन एवं जनसमामान के प्रति सरकार की दृढ़ प्रतिबद्धता का सशक्त प्रतीक है। सेवा, विकास एवं जनकल्याण के मूल मंत्र के साथ बवाना विधानसभा में विकास कार्य निरंतर गति और परिणामों के साथ आगे बढ़ रहे हैं। इसके पश्चात बेगम विहार क्षेत्र में पीडब्ल्यूडी मंत्री प्रवेश साहिब सिंह द्वारा सीएम प्रोपर्टीज के समीप स्थल क्षमण एवं व्यापक जनसंपर्क किया गया। इस दौरान स्थानीय नागरिकों से सीधा सवाद स्थापित कर उनकी समस्याओं को गंभीरता पूर्वक सुना गया।

सूद ने राज्य स्तरीय बहु-संवेदी टीएलएम प्रतियोगिता का किया शुभारंभ

नई दिल्ली। दिल्ली के शिक्षा मंत्री आशीष सूद ने शनिवार को जनकपुरी के डेयू कॉलेजों की सीएमएच स्कूल में शनिवार को दिल्ली में समग्र शिक्षा के अंतर्गत राज्य स्तरीय बहु-संवेदी टीएलएम प्रतियोगिता का शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य भाषा, गणित एवं सामाजिक विज्ञान विषयों में बहु-संवेदी शिक्षा शिक्षण-सामग्री के विकास के माध्यम से आनंदमय एवं अनुभवत्मक शिक्षण को सुदृढ़ करना है। दिल्ली सरकार के शिक्षा विभाग के अंतर्गत समग्र शिक्षा, दिल्ली द्वारा शैक्षणिक सत्र 2025-26 के लिए राज्य स्तरीय ज्वायंट लर्निंग प्रोग्राम के तहत कक्षा 6 से 8 के विद्यार्थियों हेतु एक महत्वपूर्ण शैक्षणिक पहल की जा रही है। इस अवसर पर शिक्षा मंत्री आशीष सूद ने बताया कि इस पहल का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों के सीखने के अनुभव को अधिक इंटरैक्टिव, सुलभ और प्रभावी बनाना है, साथ ही शिक्षकों को ऐसे उन्नत शिक्षण उपकरण उपलब्ध करना है, जिनसे वे अध्यापनाओं को बेहतर ढंग से समझा सकें, शिक्षण परिणामों का मूल्यांकन कर सकें तथा कक्षा प्रबंधन को अधिक प्रभावी बना सकें। उन्होंने यह भी कहा कि यह प्रतियोगिता विद्यालयी शिक्षा में नवाचार, रचनात्मकता और आधुनिक शिक्षण पद्धतियों को प्रोत्साहित करने की दिल्ली सरकार की प्रतिबद्धता को भी रेखांकित करती है। सूद ने कहा कि दिल्ली सरकार का मानना है कि शिक्षा केवल पाठ्यपुस्तकों तक सीमित नहीं होनी चाहिए, बल्कि वह विद्यार्थियों के लिए एक आनंदमय, अनुभवत्मक और सहभागी प्रक्रिया होनी चाहिए।

डीएमआरसी बना रहा है एयरपोर्ट एक्सप्रेस लाइन पर दिल्ली एयरोसिटी मेट्रो स्टेशन को बड़ा इंटरचेंज हब

नई दिल्ली। दिल्ली मेट्रो रेल निगम (डीएमआरसी) एयरपोर्ट एक्सप्रेस लाइन पर स्थित दिल्ली एयरोसिटी मेट्रो स्टेशन को मेट्रो नेटवर्क के एक प्रमुख और बड़े इंटरचेंज हब के रूप में विकसित करने का रहा है। इस स्टेशन का विस्तार फेज-चार के अंतर्गत निर्माणधीन तुंगलकाबाद-एयरोसिटी गोल्डन लाइन कॉरिडोर से अतिरिक्त कनेक्टिविटी प्रदान करने के लिए किया जा रहा है। डीएमआरसी द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार हाल ही में इस कॉरिडोर के एयरोसिटी से आईजीआई एयरपोर्ट टर्मिनल-1 स्टेशन (2.263 किलोमीटर) तक विस्तार को भी स्वीकृति प्रदान की गई है। भविष्य में इस स्टेशन को टिपल इंटरचेंज के रूप में विकसित किया जाएगा। क्योंकि एनसीआरटीसी के प्रस्तावित अलवर कॉरिडोर के लिए दिल्ली एयरोसिटी पर इंटरचेंज सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएगी। नए दिल्ली एयरोसिटी मेट्रो स्टेशन में एयरपोर्ट एक्सप्रेस लाइन और गोल्डन लाइन के बीच प्लेटफॉर्म-टू-प्लेटफॉर्म एवं कनेक्ट-टू-कनेक्ट चेज एरिया कनेक्टिविटी उपलब्ध होगी। यह प्लेटफॉर्म लगभग 22 मीटर की गहराई पर निर्मित किया जाएगा। गोल्डन लाइन का नया स्टेशन लगभग 290 मीटर लंबा होगा, ताकि इंटरचेंज की सभी आवश्यकताएं पूरी की जा सकें। जैसे सामान्य इंटरचेंज स्टेशन की लंबाई लगभग 260 मीटर होती है। योजना के अनुसार, गोल्डन लाइन और प्रस्तावित एनसीआरटीसी कॉरिडोर एक दूसरे को लगभग तिरछी दिशा में क्रॉस करेंगे। भविष्य में एनसीआरटीसी प्लेटफॉर्म के निर्माण के लिए आवश्यक संरचनात्मक प्रावधान पहले से ही स्टेशन में शामिल किए जाएंगे।

हर गरीब को राशन कार्ड देना सुनिश्चित करेगी भाजपा सरकार : सचदेवा

नई दिल्ली। दिल्ली की भाजपा सरकार स्वीकृत व्यूतलम वेतन से कम पाने वाले हर गरीब को राशन कार्ड देना सुनिश्चित करेगी और बेहतर होगा कि आम आदमी पार्टी नेता दिल्ली के गरीबों को गुरमाराह करना बंद करें। दिल्ली भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष वीरेन्द्र सचदेवा ने शनिवार को आप नेताओं पर निशाना साधते हुए यह बयान जारी किया। उन्होंने कहा है कि भाजपा सरकार हर भारतीय गरीब को राशन कार्ड उपलब्ध करवावेगी पर एक भी बांग्लादेशी एवं रोहिण्य मुसलमान का राशन कार्ड नहीं बनने देगी। सचदेवा ने कहा कि अरविंद केजरीवाल सरकार ने राशनकार्ड को लेकर एक लाख तक वार्षिक आय वालों के लिए जो पहले आओ पहले पाओ स्कीम बनाई थी वह एक खलावा थी जिसकी आड़ में दिल्ली में हजारों हजार बांग्लादेशी एवं रोहिण्य मुसलमानों के राशनकार्ड बना दिए गये। सचदेवा ने कहा है कि आप नेता डी.एम. के आधीन बनी कमेट्री से इसलिफ घबरा रहे हैं क्योंकि अब उनके विधायकों की सिफारिश पर बांग्लादेशी एवं रोहिण्यों के साथ उनकी पार्टी के समूह कार्यकर्ताओं को राशन कार्ड नहीं मिल पायेंगे। उन्होंने कहा है कि अब दिल्ली में भाजपा सरकार है और कोई अधिकारी किसी गरीब से ईडब्ल्यूएस कार्ड बनाने का पैसा मांगता है तो मुख्यमंत्री आवास एवं दिल्ली भाजपा कार्यालय के द्वार उनकी सुनवाई के लिए खुले हैं।

आईपीयू : 'अमान्य कानून और अमान्य अधिकार' पर राष्ट्रीय सम्मेलन आयोजित

नई दिल्ली। युनिवर्सिटी स्कूल ऑफ लॉ एंड लीगल स्टडीज, गुरु गोबिंद सिंह इन्द्रप्रस्थ विश्वविद्यालय ने द्वारका परिसर में "अमान्य कानून और अमान्य अधिकार" पर दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन आयोजित किया। आईपीयू प्रशासन ने शनिवार को यह जानकारी दी। प्रशासन ने बताया कि सम्मेलन का उद्देश्य समकालीन कानूनी ढांचे में अमान्य कानूनों की प्रासंगिकता और निरंतर महत्व का पता लगाना था, जिसमें सामाजिक न्याय, सांस्कृतिक प्रथाओं, दृष्टिकोण और पर्यावरण संबंधी विचारों को विशेष ध्यान दिया गया था। उद्घाटन सत्र में बतित सेनगुप्ता, पूर्व सदस्य, राज्यसभा, और न्यायाधीश (सेवानिवृत्त) संजीव जैन ने भाग लिया, जिन्होंने सभा को संबोधित किया और समावेशी और संदर्भ-संवेदनशील कानूनी प्रणालियों को आकार देने में अमान्य कानून कानून की भूमिका पर मूल्यांकन अंतर्दृष्टि साझा की। उनके संबोधनों ने विचार-विमर्श के लिए एक अर्थपूर्ण स्वर निर्धारित किया और पारंपरिक प्रथाओं को संवैधानिक मूल्यों के साथ समन्वय करने के महत्व पर जोर दिया। सम्मेलन में भारत भर के शिक्षाविदों, शोधकर्ताओं और छात्रों ने 50 से अधिक पेपर प्रस्तुत किए, जिसमें कई राज्यों का प्रतिनिधित्व था, जो विविध क्षेत्रों और सामाजिक-कानूनी दृष्टिकोणों को दर्शाता है। यह आयोजन प्रो. महेश वर्मा, कुनोपति, डॉ. कमल पाठक, रजिस्ट्रार, प्रो. शिवानी गोस्वामी, डॉ. यूएसएलएलएस, प्रो. दीपशिका अग्रवाल, आयोजन सचिव और डॉ. जुबैर अहमद खान, सकार्य समन्वयक के नेतृत्व में आयोजित किया गया था।



भारतीय तटरक्षक

वयम् रक्षामः ...

50वां स्थापना दिवस



आपातकालीन समुद्री 'खोज एवं बचाव' टेलीफोन नं. 1554
नोट: कृपया किसी भी समुद्री आपातकालीन स्थिति में उपरोक्त टोल फ्री नम्बर पर संपर्क करें

राष्ट्रपति पुरस्कार 2025 - 2026

गणतंत्र दिवस - 2026 (26 जनवरी 26)

अपर महानिदेशक डौनी माइकल, र.त.प., त.प.
उप महानिरीक्षक के एस सीताराम
महानिरीक्षक इकबाल सिंह चौहान, त.प., महानिरीक्षक दत्तविन्दर सिंह सैनी, त.प.
प्र./नाविक (एम.ई.) सौम्य रंजन बेहेरा
स्वर्गीय समादेशक राकेश कुमार राना, स्वर्गीय समादेशक (क.श्रे.) विपिन बाबू, स्वर्गीय प्र./नाविक (आर.पी.) करन सिंह
समादेशक (क.श्रे.) शैलेन्द्र सिंह बिष्ट, प्र./नाविक (आर.पी.) गौतम यादव, प्र./नाविक (आर.पी.) बन्टी कुमार
उप महानिरीक्षक विनोद कुमार परमार, उप महानिरीक्षक अरुण कुमार भारद्वाज, उप महानिरीक्षक सुधाकर पाटिल,
समादेशक इन्दु पी, प्र./अधिकारी (आर.ओ.) तपस कुमार बनर्जी

- : अति विशिष्ट सेवा मेडल
- : विशिष्ट सेवा मेडल
- : राष्ट्रपति तटरक्षक पदक (विशिष्ट सेवा)
- : उत्तम जीवन रक्षा पदक
- : तटरक्षक पदक (वीरता) मरणोपरांत
- : तटरक्षक पदक (वीरता)
- : तटरक्षक पदक (सराहनीय सेवा)

स्वतंत्रता दिवस - 2025 (15 अगस्त 25)

समादेशक श्रीनिवास गदम, समादेशक (क.श्रे.) अंकित शर्मा, समादेशक (क.श्रे.) राजकमल अत्री
महानिरीक्षक अनुपम राय, उप महानिरीक्षक बिभूति रंजन

- : तटरक्षक पदक (वीरता)
- : तटरक्षक पदक (सराहनीय सेवा)

संपर्क करें: @IndianCoastGuard @IndiaCoastGuard @indiancoastguard_official @indiancoastguard9228

तटरक्षक में भर्ती हेतु, संपर्क करें : www.joinindiancoastguard.gov.in & www.indiancoastguard.gov.in

CBC 1014713/0016/2526

डीएम ने पेश की मिसाल

आंगनवाड़ी में कराया अपनी बेटी का दाखिला कहा- बचपन में ममता, पोषण और सुरक्षा सबसे जरूरी

एजेसी ► चित्रकूट

सरकारी स्कूल और आंगनवाड़ी का नाम सुनते ही बदहाली, अव्यवस्था और उपेक्षा की तस्वीर उभरकर सामने आती है। लोग शिकायत तो करते हैं, मगर भरोसा करने से कतराते हैं। जिन हाथों में व्यवस्था सुधारने की ताकत होती है, वही अक्सर अपने बच्चों को इन संस्थानों से दूर रखते हैं। चाहे वो अध्यक्षक हो, अधिकारी हो या जनप्रतिनिधि। ऐसे में एक जिम्मेदार अधिकारी खुद उदाहरण बनकर सामने आए। उनकी इस पहल से उम्मीद की एक नई किरण जगी है।

चित्रकूट के डीएम पुलकित गर्ग ने वही



किया, जो अब तक सिर्फ बातें बनकर रह गया था। उन्होंने अपने पद, रुतबे और सामाजिक सोच से ऊपर उठकर अपनी बेटी का दाखिला आंगनवाड़ी में कराया। यह फैसला केवल एक

साढ़े तीन साल की है बेटी

समाज में आंगनवाड़ी केंद्रों को लेकर बनी धारणाओं को बदलने की दिशा में जिलाधिकारी पुलकित गर्ग ने एक सराहनीय पहल की है। उन्होंने अपनी साढ़े तीन वर्ष की पुत्री शिया का दाखिला शहर के धनुष चौड़ा स्थित सरकारी आंगनवाड़ी केंद्र में कराकर यह संदेश दिया कि बच्चों की शुरुआती शिक्षा महंगे स्कूलों और बड़ी इमारतों से नहीं, बल्कि सही देखभाल और संस्कारों से मजबूत होती है।

एडमिशन नहीं, बल्कि व्यवस्था पर विश्वास का प्रतीक है, जिसे हम अक्सर नकार देते हैं। उनका यह कदम बताता है कि बदलाव भाषणों से नहीं, बल्कि अपने आचरण से आता है।

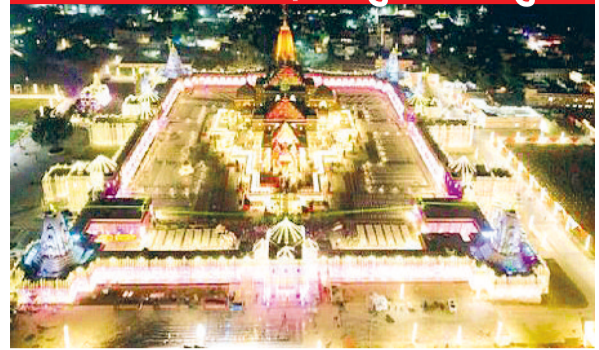
1900 करोड़ में बनकर तैयार होगा भव्य राम मंदिर

एजेसी ► अयोध्या

अयोध्या में राम मंदिर निर्माण समिति की शनिवार को दूसरे दिन की बैठक राम जन्मभूमि परिसर में हुई। बैठक में राम कथा संग्रहालय के निर्माण कार्यों की समीक्षा की गई। बैठक से पहले मंदिर निर्माण समिति के अध्यक्ष नृपेंद्र मिश्र ने कई अहम जानकारीयां साझा कीं। उन्होंने बताया कि राम मंदिर निर्माण पर कुल 1900 करोड़ रुपए खर्च होने का अनुमान है। अब तक जीएस्टी सहित 1600 करोड़ रुपए का भुगतान हो चुका है। 30 अप्रैल तक राम मंदिर से जुड़े सभी निर्माण कार्य पूरे कर लिए जाएंगे। निर्माण पूरा होने के बाद एलएंडटी और टाटा कंसलटेंसी साइट से हटेंगी।

भव्य राम मंदिर 1900 करोड़ में बनकर तैयार होगा। अभी तक 1600 करोड़ का भुगतान हो चुका है। सभी निर्माण कार्य पूरे होने की तिथि 30 अप्रैल तक की गई है।

अब तक 1600 करोड़ का भुगतान हो चुका



ऑडिटोरियम का कार्य अभी शेष

नृपेंद्र मिश्र ने बताया कि 30 अप्रैल तक सभी दस्तावेज और बिल भुगतान की प्रक्रिया पूरी करने के निर्देश दिए हैं। एलएंडटी और टाटा कंसलटेंसी ने तीन वर्ष की गारंटी दी है। मटेनेंस के लिए दोनों संस्थानों की स्मॉल यूनिट मंदिर परिसर में तैनात रहेंगी। ऑडिटोरियम का कार्य अभी शेष है।

खबर संक्षेप

तेज प्रताप ने खाली किया सरकारी बंगला

पटना। तेज प्रताप यादव ने अपना सरकारी बंगला खाली कर दिया है। उन पर सरकारी आवास से सामान गायब करने का आरोप लगने लगा है। पटना के 26 एम स्टैंड रोड स्थित यह आवास नीतीश सरकार में मंत्री लखेंद्र पासवान को आवंटित हुआ है। मंत्री ने आरोप लगाया कि जब वे बंगले में पहुंचे तो उसकी हालत खंडहर जैसी पाई गई।

धोनी को झारखंड में मिलेगी बड़ी जिम्मेदारी

रांची। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी को झारखंड सरकार पर्यटन के क्षेत्र में ब्रांड एंबेसडर बनाने की तैयारी में है। विभाग प्रस्ताव की प्रक्रिया अंतिम चरण में है। राज्य के पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए ऐसा फैसला लिया गया है। पर्यटन को लेकर धोनी जल्द ही जागरूक करते नजर आ सकते हैं।



कफ सिरप कांड में बड़ी कार्रवाई

भोला की 5.77 करोड़ की संपत्ति जब्त, अब तक 34.27 करोड़ संपत्ति पर की गई कार्रवाई

एजेसी ► सोनभद्र

कोडीन युक्त कफ सिरप की तस्करी में संलिप्त भोला प्रसाद जायसवाल के खिलाफ पुलिस की बड़ी कार्रवाई जारी है। पूर्व में 28.50 करोड़ रुपए की संपत्ति जब्त किए जाने के बाद अब सोनभद्र पुलिस ने करीब 5.77 करोड़ रुपए की और संपत्ति कुर्क कर ली है। इस तरह अब तक तस्कर को कुल 34.27 करोड़ रुपए से अधिक की अवैध संपत्ति जब्त की जा चुकी है। पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा के निर्देशन में मादक पदार्थों की तस्करी के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत यह कार्रवाई की गई। थाना रॉबर्टसगंज में दर्ज एफआईआर के तहत आरोपी प्रहलाद घाट के कायस्थ टोला निवासी भोला प्रसाद के विरुद्ध एनडीएएस एक्ट के तहत वैधानिक कार्रवाई की जा रही है।

न्यायालय के आदेश के अनुपालन में 23 जनवरी को पहले ही 28.50 करोड़ रुपए की चल-अचल संपत्ति जब्त की जा चुकी थी। इसके बाद धारा 68-एफ एनडीएएस एक्ट के तहत वाराणसी जनपद में अभियुक्त और उसके परिजनों की संपत्तियों पर कुर्को की गई।



पहले भी संपत्ति की गई थी कुर्क

इसके पहले 23 जनवरी को पुलिस ने भोला की वाराणसी स्थित लगभग 28.5 करोड़ रुपयों की संपत्ति कुर्क की थी। उन्होंने कहा कि न्यायालय से पुनः आदेश प्राप्त करके शनिवार को भोला प्रसाद और उनके परिजनों की वाराणसी स्थित लगभग छह करोड़ की संपत्ति और कुर्क करने की कार्यवाही की गई।

इन स्थानों पर हुई कार्रवाई

शनिवार को पुलिस ने मड़ौली, भरलाई, जगदीशपुर क्षेत्र में स्थित कुल सात अचल संपत्तियों को कुर्क किया है, जिनको कीमत करीब 4.55 करोड़ रुपए बताई गई है। इसके अलावा चार लम्बरी व अन्य वाहन भी जब्त किए गए हैं, जिनकी कीमत लगभग 51 लाख रुपए है। वहीं, बैंक खातों में जमा 70.99 लाख रुपए की राशि भी अभिग्रहित की गई है। इस तरह कुल 5.77 करोड़ की संपत्ति कुर्क की गई। कुर्क किए गए वाहनों में फॉच्यूनर लेजेंडर, हुंडई आई-20, एक्टिवा व वेस्पा स्कूटर शामिल हैं। फॉच्यूनर की कीमत ही करीब 40 लाख बताई गई है। कुर्की की कार्रवाई में एसआईटी निरीक्षक प्रणय प्रसून श्रीवास्तव, थानाध्यक्ष हार्थीनाला नागेश सिंह, चौकी प्रभारी डाला घनश्याम तिवारी सहित पुलिस टीम शामिल रही। पुलिस अधीक्षक अभिषेक वर्मा ने कहा कि नशीली दवाओं की तस्करी और उससे अर्जित अवैध संपत्तियों के खिलाफ कठोर व निरंतर कार्रवाई जारी रहेगी।

आरजेडी का केंद्र पर उपेक्षा का आरोप कहा- बिहार सबसे गरीब राज्य प्रति व्यक्ति औसत से आय कम

एजेसी ► पटना

देश के आर्थिक सर्वेक्षण रिपोर्ट का हवाला देते हुए राष्ट्रीय जनता दल ने बिहार को विशेष राज्य का दर्जा देने की मांग एक बार फिर दोहराई है। शनिवार को बयान जारी कर राजद के प्रदेश प्रवक्ता चित्तरंजन गगन ने कहा कि बिहार देश का सबसे गरीब राज्य है, जहां प्रति व्यक्ति आय 70,000 रुपए से भी कम है।

एनडीए सरकार बिहार के साथ निरंतर अन्याय करती रही : राज्य पर अभी 3.5 लाख करोड़ से अधिक कर्ज है। ऐसी स्थिति में बिहार को गरीबी से उबारने के लिए विशेष राज्य का दर्जा आवश्यक है। राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद और कार्यकारी अध्यक्ष तजस्वी यादव बिहार को उसका उचित अधिकार देने की मांग करते रहे हैं, पर केंद्र को एनडीए सरकार बिहार के साथ निरंतर अन्याय करती रही है। पिछले बजट में बिहार के लिए की गई केंद्र की घोषणाएं भाषण तक ही सिमट कर रह गईं। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने भी कभी कहा था कि वे उसी गठबंधन को समर्थन देंगे, जो बिहार को विशेष दर्जा देगा। प्रधानमंत्री



बिहार केसरी को आधुनिक बिहार का निर्माता बताया

शनिवार को पूर्व मुख्यमंत्री श्रीकृष्ण सिंह की पुण्यतिथि राजद ने प्रदेश प्रधान महासचिव रणविजय साहू की अध्यक्षता में मनाई। बिहार केसरी की उपाधि से ख्यात रहे श्रीकृष्ण सिंह के तैल-चित्र पर माल्यापण के बाद राजद नेताओं ने उनके व्यक्तित्व और कृतिचित्र पर चर्चा की। साहू ने कहा कि बिहार केसरी ने अपने व्यक्तित्व व कृतिचित्र से लंबी लकीर खींची। विशेष से बेपरवाह होकर अनुसूचित जाति के लोगों को लेकर मंदिर में प्रवेश किया।

नरेंद्र मोदी भी इसका आश्वासन दिए थे। राजद को आशा है कि इस बार बिहार की चिर-प्रतीक्षित मांग पूरी होगी।

पेज एक का थैरा

आतंकियों ने मारे 5 ...

पाक खुफिया एजेंसी के निर्देश पर लश्कर-ए-तेरबा, हिजाबुल मुजाहिदीन और जैश-ए-मोहम्मद जैसे आतंकवादी संगठन वर्षों से अपना खूनी आतंकी खेल खेलने में लगे हुए हैं। जुलैद कुरेशी वर्ष 1971 में एयर इंडिया के आइटैल विमान आईसी-405 विमान के अपहरणकर्ताओं में से एक हाकिम कुरेशी का बेटा है। इसलिए वह लगातार सार्वजनिक रूप से अपने पिता की विचारधारा और विमान अपहरण को आतंकवाद का एक कृत्य बताया है। साथ ही उसने कश्मीर में पाकिस्तान के झूठे आजादी के संघर्ष का भी बीते समय में बड़े पैमाने पर तथ्यों के साथ पर्दाफाश किया है। वह कहता है कि ये और कुछ नहीं बल्कि लश्कर-ए-तेरबा, जैश-ए-मोहम्मद जैसे आतंकी संगठनों का आईएसआई के निर्देश पर चलाया जा रहा छद्म अभियान है।

इनकम टैक्स, किसानों ...

भी रविवार को आम दिनों की तरह ही कारोबार होगा। बजट के चलते नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) और बीएसई स्टॉक एक्सचेंज (बीएसई) रविवार को खुला रहेगा। इंडस्ट्री के तमाम स्टॉकहोल्डर्स सरकार के साथ अपनी अपेक्षाएं साझा कर रहे हैं और उम्मीदें जता रहे हैं कि आने वाले बजट में इन प्रार्थनिकाओं को शामिल किया जाएगा। न्यू रिजिम में 12 लाख तक की सालाना आय टैक्स-फ्री बजट 2025 में वित्त मंत्री ने न सिर्फ न्यू रिजिम में 12 लाख रुपये तक की सालाना आय को टैक्स-फ्री कर दिया, बल्कि नौकरपेशा लोगों को 75 हजार रुपये का स्टैंडर्ड डिडवशन भी दिया गया, जिससे 12.75 लाख रुपये तक का सालाना वेतन टैक्स मुक्त हो गया।

ऑपरेशन सिंदूर का रक्षा बजट पर क्या होगा असर? : यह केंद्रीय बजट सिर्फ सरकार की आमदनी और खर्च का हिसाब नहीं होगा, बल्कि इसमें यह संकेत भी मिलेगा कि भारत आने वाले समय में अपनी सुरक्षा को कैसे मजबूत करना चाहता है। ऑपरेशन सिंदूर के बाद देश में युद्ध और रक्षा रणनीति की अहमियत और प्रार्थनिकाओं और बढ़ी है। ऐसे में सवाल यह है कि क्या इसका असर बजट 2026 में भी दिखेगा? **राष्ट्रपति से मुलाकात ...**

मीडिया के सामने एक बार फिर से फोटो सेशन होता है। इसके बाद सुबह 11 बजे लोकसभा के सत्र की शुरुआत स्पीकर करते हैं और फिर वित्त मंत्री बजट भाषण शुरू कर देती हैं। बजट भाषण के शुरुआती हिस्से में वित्त मंत्री सरकार की उपलब्धियों और आंकड़ों का जिक्र करती हैं। इसके बाद बजट से जुड़े अहम प्हेलान होते हैं। **कहां से देखें बजट? :** वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण का बजट भाषण सुबह 11 बजे से लाइव प्रसारित होगा। यह लाइव भाषण संसद टीवी या डीडी न्यूज पर देखा जा सकता है। इन चैनलों के यूट्यूब चैनल या प्रेस इन्फॉर्मेशन ब्यूरो (पीआईबी) के यूट्यूब चैनल पर भी लाइव स्ट्रीमिंग होती है। **आतंकवाद के खिलाफ ...** की मलाई से इतर सीरिया के हालात भी जटिल बने हुए हैं। ऐसे में इस बड़ चुनौतियों के दौर में हमारी साझा पसंद शांति, स्थिरता और समृद्धि को मजबूती प्रदान करना है। खाद्य सुरक्षा पर चाहिए मजबूत सहयोग भारत की अरब देशों के साथ मजबूत साझेदारी है। कई देशों के साथ यह सामरिक स्तर तक भी जा पहुंची है। भारत की साझेदारी की जड़ें इतिहास

से जुड़ी हैं, जिसमें हमारे बीच सेवाओं, लोगों और विचारों का आदान-प्रदान होता था। परंपरागत जगत में ये भागीदारी कई सहयोगियों के साथ विविध रूपों में आगे बढ़ रही है। समूचे क्षेत्र में भारत से स्थानांतरित होकर पहुंचा बड़ा समुदाय भी रहता है। उर्जा के मंडारों के साथ भारत के बड़े व्यापार भी संबंध हैं। साथ ही हमारे बीच तेजी से बढ़ती उमरती हुई तकनीक और कनेक्टिविटी जैसे कदम भी मुख्य रूप से शामिल हैं। लेकिन जब बात खाद्य और स्वास्थ्य सुरक्षा की आती है। तब मामला हमारे बीच चुनौतीपूर्ण के साथ ही संवेदनशील हो जाता है। उन्होंने उम्मीद जताई कि आज की सामूहिक चर्चा द्विपक्षीय संबंधों के बीच बने हुए इस अंतर को भरने का काम करेगी।

फिलिस्तीन के लोगों को ...

है। विदेश मंत्रालय ने बताया कि प्रधानमंत्री ने इस मुलाकात में अरब देशों द्वारा पहिचान-पश्चिमा क्षेत्र में शांति और स्थिरता के प्रयासों को लेकर निमाई जा रही महत्वपूर्ण भूमिका की भी सराहना की है। प्रतिनिधिमंडल में अरब देशों के विदेश मंत्रियों के अलावा अरब लीग के महासचिव और भारत यात्रा पर आए प्रतिनिधिमंडलों के प्रमुख शामिल हुए। एक दशक पहले हुई थी पहली बैठक : गौरतलब है कि भारत की अरब दुनिया के देशों के साथ उचित फोरम के तहत पहली बैठक वर्ष 2016 में बहरीन में हुई थी। जिसमें अध्यक्षता, उर्जा, मीडिया, शिक्षा और संस्कृति जैसे सहयोग से जुड़े प्रार्थनिकाओं वाले पांच क्षेत्रों पर मुख्य रूप से ध्यान केंद्रित किया गया था। अब इस दूसरी बैठक की खास बात यह है कि इसका आयोजन भारत में किया जा रहा है। जिसकी भारत और संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) संयुक्त रूप से सह-अध्ययता कर रहे हैं।

समस्या का चाहिए ...

मौत की भारत ने कड़े शब्दों में निंदा की थी। इसके अलावा संघर्ष के बीच दोनों पक्षों में युद्धविराम, सभी बंधकों की रिहाई और बातचीत-कुर्कीति के जरिए समस्या के शांतिपूर्ण समाधान का आह्वान भी मजबूती के साथ किया है।

महाराष्ट्र की...

उपमुख्यमंत्री के रूप में अपना कार्यकाल शुरू करने वाली सुनेत्रा पवार को हादिक शुभकामनाएं हैं। इस पद को संभालने वाली पहली महिला हैं। मुझे पूरा विश्वास है कि वह राज्य की जनता के कल्याण के लिए अथक परिश्रम करेंगी और दिवंगत अजित दादा पवार के सपनों को साकार करेंगी। मुझे बेहद खुशी है कि सुनेत्रा काका की राज्य की पहली महिला उपमुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली है। सच तो यह है कि कोई भी अजित दादा की जगह नहीं ले सकता, लेकिन कम से कम सुनेत्रा काका के रूप में हम अजित दादा की उपस्थिति को किसी न किसी रूप में देख सकते हैं। दुख के पहाड़ से घिरे और शोक में डूबे हम सभी को यह भी समझ नहीं आ रहा कि उन्हें क्याई कैसे दे? सुनेत्रा की जगह उनके बेटे पार्थ जाणेंगे राज्यसभा: सुनेत्रा पवार की उपमुख्यमंत्री बनाने जाने का फैसला एक दिन पहले हुआ, जब उन्होंने उपमुख्यमंत्री बनने के पार्टी नेताओं के प्रस्ताव को स्वीकार कर लिया। सतारूद महामुति गठबंधन की सहयोगी एनसीपी (अजित पवार गृह) की विधायक दल की शनिवार सुबह हुई बैठक में सुनेत्रा पवार को सर्वसम्मति से नेता चुना गया। एनसीपी नेताओं का कहना है कि यह निर्णय न केवल संगठनात्मक स्थिरता के लिए जरूरी था, बल्कि अजित पवार की राजनीतिक विरासत को आगे बढ़ाने की दिशा में भी अहम कदम है। उपमुख्यमंत्री बनने से पहले सुनेत्रा राज्यसभा की सांसद थीं। उन्हें शपथ ग्रहण से पहले राज्यसभा से

इस्तीफा देना पड़ा। एनसीपी अजित पवार के बड़े बेटे पार्थ पवार को उनकी मांग और सुनेत्रा की जगह राज्यसभा भेजने की तैयारी में है। **विदेश मंत्रालय ने दो टूक...**

इजरायल दौरे का उल्लेख किया गया है। वर्ष 2017 में का गई घोषणाओं की आधिकारिक इजरायल यात्रा के तथ्य के अलावा इस रिपोर्ट में कही गई बाकी सभी बातें एक दोषी अपराधी (जेफ्री एपर्स्टीन) की घटिया बकवास के अलावा और कुछ भी नहीं हैं। ऐसे में इन्हें साफ तौर पर नजरअंदाज करते हुए बिना किसी देरी के तुरंत खारिज कर दिया जाना चाहिए। **सालों पहले हो चुकी ...**

में ट्रायल शुरू होता कि उससे ठीक पहले ही एपर्स्टीन की मौत हो गई। ऐसे में अब सामने आ रहे यह तमाम दस्तावेज वैं हैं। जो कि अमेरिका के न्याय विभाग और एफबीआई के पास एपर्स्टीन प्रकरण की जांच के दौरान एकत्रित किए गए थे।

राष्ट्रपति भवन के ...

करेंगी। अमृत उद्यान 3 फरवरी से 31 मार्च तक आम लोगों के लिए खुला रहेगा। लोग हफ्ते में छह दिन सुबह 10 बजे से शाम 6 बजे तक उद्यान घूमने आ सकते हैं। उद्यान में आखिरी प्रवेश शाम पांच बजे तक दिया जाएगा। सोमवार को उद्यान बंद रहेगा। इस वर्ष आंगतुक ट्रायल और अलग-अलग तरह के गुलाब के अनाम बैबलिंग बूक-इरनों वाली पानी की धारा और रिफ्लेक्सोलॉजी पाथ वाले बरगद के बगीचे का दोहरा कर सकते हैं। उद्यान में बाल वाटिका, प्लूमरिया गिर्दों, बरगद, बोनसाई, स्टैल लॉन, लॉन व स्फुलुर गार्डन देख सकते हैं। यहां गुलाबों की मीम, अर्जुन, कृष्ण व अश्वनी किस्में खास हैं। अमृत उद्यान में पौधों की पहचान के लिए व्हायर कोड लगाए गए हैं, इससे आंगतुक पौधों के वनस्पतीय नाम और अन्य विवरण सहित प्रत्येक प्रजाति के बारे में डिस्कृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। **पहलगांम का गुनहगार ...**

है। ऐसे में किसी भी आतंकी मंसूबे को नाकाम करने के लिए सुरक्षाबलों द्वारा तत्काल मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। **धमकी में बुद्धिजीवियों को बताया गद्दार :** सूत्रों ने शनिवार को बताया कि टीआरएफ ने एक एंड-टू-एंड मेसेज प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल कर कश्मीरी बुद्धिजीवियों को जान से मारने की धमकी वाला ये संदेश भेजा है। जिसमें लिखा है कि भारत, थिंक टैंक कहे जाने वाले इन मसूहों द्वारा अपनी फौजीवाद रिजिमी को आगे बढ़ा रहे हैं। जिसके प्रमुख चेहरों में गद्दार जुलैद और अलताफ शामिल हैं। लेकिन अगर ये दोनों यह सोचते हैं कि इनकी गतिविधियों के बारे में किसी को कुछ नहीं पता है। तो यह किसी और को नहीं बल्कि अपने आप को ही धोखा दे रहे हैं। भारत के कब्जे वाले कश्मीर में इनकी गौणवीय बैठकों (अधिकारियों, पुलिस) के बारे में हमें पूरी जानकारी है। अगर इन्होंने भारतीय रिजिमी के इस जहर के साथ चल रहा अपना दुष्प्रचार नहीं रोकें। तो हम इन्हें जान से मारने में जरा भी नहीं हिचकेंगे। **रावलपिंडी से भेजा गया संदेश:** टीआरएफ का ये एक्टिविटीड संदेश पाकिस्तान के रावलपिंडी से भेजा गया था। जिसके खतों की पुष्टि सूत्रों ने करते हुए बताया कि ये न केवल रावलपिंडी से संचालित एक प्लेटफॉर्म से भेजा गया है। जिसे लश्कर-ए-तेरबा के कमांडर शेख सऊाद गुल द्वारा प्रत्यक्ष रूप से नियंत्रित किया जाता है। यह खता पिछले साल 24 अगस्त को एक फर्जी नाम के साथ बनाया गया था। जिसके बाद से यह लगातार टीआरएफ के प्रोपेगंडा को फैलाने में लगा हुआ है। सूत्र कहते हैं कि इसके पीछे पाकिस्तान ही है। जो हर साल सऊाद गुल दिवस के नाम पर भारत के खिलाफ अपना आतंकी एजेंडा फैलाने के लिए आतंकी संगठनों का इस्तेमाल करता है।

यूपी में 6 आईएसएस अफसरों का तबादला नगेन्द्र बने आगरा के मंडलायुक्त प्रशांत नागर बने नगर आयुक्त

► गाजियाबाद की संयुक्त मजिस्ट्रेट डॉ. पूजा गुप्ता बनी मथुरा की मुख्य विकास अधिकारी



एजेसी ► लखनऊ

राज्य सरकार ने शनिवार को छह आईएसएस अफसरों का तबादला कर दिया। नगेन्द्र प्रताप को आगरा की मंडलायुक्त बनाया गया है। वह अभी तक अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी, यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण के पद पर तैनात थे। मऊ के मुख्य विकास अधिकारी प्रशांत नागर को नगर आयुक्त, फिरोजाबाद एवं उपाध्यक्ष, फिरोजाबाद-शिकोहाबाद विकास प्राधिकरण की जिम्मेदारी दी गई है। उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग के उपसचिव विवेक कुमार श्रीवास्तव

को मऊ का मुख्य विकास अधिकारी बनाया गया है। मथुरा के मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीणा को अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी, यमुना एक्सप्रेसवे आद्योगिक विकास प्राधिकरण की जिम्मेदारी दी गई है। गाजियाबाद की संयुक्त मजिस्ट्रेट डॉ. पूजा गुप्ता को मथुरा का मुख्य विकास अधिकारी बनाया गया है। रणवीर प्रसाद को आयुक्त, खाद्य एवं रसद, उत्तर प्रदेश के पद का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया है। उनके पास अभी प्रमुख सचिव, खाद्य एवं रसद तथा उपभोक्ता मामले विभाग, उत्तर प्रदेश शासन की जिम्मेदारी थी।

हाईकोर्ट जज की निगरानी में जांच की मांग नीट छात्रा मर्डर की सीबीआई जांच से खुश नहीं परिवार

► डीजीपी हत्या को आत्महत्या बता रहे। हमें किसी पर भरोसा नहीं है। पुलिस सरकार के दबाव में है



एजेसी ► पटना

बिहार की राजधानी पटना के शंभू ग्लॉस हॉस्टल में नीट की पढ़ाई कर रही छात्रा की हत्या के मामले की जांच अब सीबीआई करेगी। नीतीश सरकार ने यह केस केंद्रीय जांच एजेंसी को ट्रांसफर करने का फैसला लिया है। हालांकि, जहानाबाद की छात्रा के परिजन इससे खुश नहीं हैं। परिवार वालों का कहना है कि उन्हें किसी पर भरोसा नहीं है। परिजन के अनुसार, उन्होंने सीबीआई जांच की मांग नहीं की थी। बल्कि वह सुप्रिम कोर्ट या हाईकोर्ट के जज की निगरानी में एक निष्पक्ष जांच की

मांग कर रहे हैं। छात्रा के परिवार के एक सदस्य ने शनिवार को एनआई से बातचीत में मौत के पीछे प्रशासन की मिलीभगत का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि हम संतुष्ट नहीं हैं। इसमें प्रशासन, हॉस्टल और अस्पताल की मिलीभगत है। सरकार मामले को दबाने की कोशिश कर रही है। बल्कि सुप्रिम कोर्ट या हाई कोर्ट के जज की निगरानी में निष्पक्ष जांच की मांग की थी। डीजीपी ने कहा कि हमारी बेटी ने आत्महत्या की है। हमें किसी पर भरोसा नहीं है। बिहार पुलिस सरकार के दबाव में है।

झारखंड में खुली सरकारी स्कूलों की पोल

500 से ज्यादा में लड़कियों के लिए शौचालय ही नहीं

एजेसी ► रांची

झारखंड में वर्तमान में 35, 454 सरकारी स्कूल संचालित हैं। इनमें 156 स्कूल ऐसे हैं, जहां छात्राओं के लिए शौचालय की व्यवस्था नहीं है। वहीं, 792 स्कूल ऐसे हैं, जहां छात्रों के लिए शौचालय नहीं है। इतना ही नहीं, 495 स्कूल ऐसे हैं, जहां पेयजल की सुविधा भी नहीं है। राज्य सरकार ने आठ मार्च अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस से पहले इन स्कूलों में शौचालय और पेयजल की सुविधा उपलब्ध कराने का निर्देश दिया है।

खास बातें
 ■ 35, 454 सरकारी स्कूल संचालित
 ■ 495 स्कूलों में पेयजल की सुविधा भी नहीं
 ■ शत-प्रतिशत उपलब्धता सुनिश्चित कराने का था निर्देश



शौचालय नहीं होने से छात्राएं स्कूल से होती हैं ड्रॉपआउट

इससे छात्राओं की शिक्षा, स्वास्थ्य और स्कूलों में न आने की समस्या सामने आती है। उनका ड्रॉपआउट भी देखा जाता है। झारखंड के कई स्कूलों में अब भी छात्राओं के लिए शौचालय की सुविधा उपलब्ध नहीं है या फिर वह उपयोग के लायक नहीं है। ऐसे में छात्रों के लिए शौचालय और पेयजल की सुविधा जल्द बहाल की जाए।

पीएम मोदी ने छात्राओं के लिए शौचालय सुविधाओं दिया था जोर

दिसंबर में सभी राज्यों के मुख्य सचिवों के छठे राष्ट्रीय सम्मेलन में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने छात्राओं के लिए शौचालय सुविधाओं की शत-प्रतिशत उपलब्धता सुनिश्चित कराने का निर्देश दिया है।

दुनिया की भीड़ में क्यों बढ़ रहा है अकेलापन

देश-दुनिया की आबादी मले ही दिनों-दिन बढ़ रही हो, लेकिन इसके उलट लोगों का अकेलापन भी बढ़ रहा है। अकेलेपन की समस्या विश्वव्यापी है। भारत समेत अनेक देशों के लोग इस समस्या का सामना कर रहे हैं। अकेलेपन का हमारे स्वास्थ्य ही नहीं पूरे जीवन पर दुष्प्रभाव पड़ता है। ऐसे में यह बहुत जरूरी है कि इसके कारणों को जाना जाए और इसे दूर करने का हर संभव प्रयास किया जाए।

76,000 लोगों की उनके घर में अकेले रहते हुए मौत हुई। 4,000 लोग ऐसे थे, जिनके मरने के करीब एक महीने के बाद बाहर के लोगों को उनकी डेड बॉडीज मिलीं। जापान में तो अकेलेपन को दूर करने के लिए ज्यादा उम्र के लोग कई बार जान-बूझकर अपराध करने के लिए भी तैयार हो जाते हैं, जिससे उन्हें सजा मिले और सजा के बाद वे जेल में दूसरे लोगों से मिलकर कुछ बातचीत कर सकें, उनका अकेलापन दूर हो, उनका मन लग सके।

बढ़ रहे हैं एकल परिवार

भारत में भी अकेलापन तेजी से फैल रहा है। इसकी मुख्य वजह है भारतीय समाज में टूटते संयुक्त परिवार। पहले के दौर में हमारे घर-परिवार में साथ रहने वाले अपने माता-पिता, दादा-दादी,

बाजार जाते तो किराने की दुकान या सब्जी की दुकान पर दुकानदार से बातचीत कर लिया करते थे। अड़ोसी-पड़ोसी से उनका हाल-चाल पूछ लिया करते थे। चाय की दुकानों पर जाने-अंजाने लोग भी खूब बातियाते थे। लेकिन अब ऑनलाइन शॉपिंग के बढ़ते ट्रेंड से लोगों का बाजार आना-जाना भी बहुत कम हो गया है। सब इतने व्यस्त हो गए हैं कि किसी के पास समय ही नहीं रह गया है, एक-दूसरे की खबर लेने का।

बच्चे-युवा भी हो रहे प्रभावित

2021 के ग्लोबल सर्वे के मुताबिक, अकेलेपन से प्रभावित होने वाला तीसरा सबसे बड़ा देश भारत है। इस रिपोर्ट के अनुसार, भारत के शहरों में 43% लोग अकेलापन महसूस करते हैं। चिंताजनक बात यह है कि 13 से 15 साल की उम्र के 25% बच्चे भी अकेलापन अनुभव कर रहे हैं। सोशल मीडिया की वजह से भी अकेलापन तेजी से बढ़ रहा है। कई स्टडीज में सामने आया है कि सोशल मीडिया की लत, युवाओं में अलगाव, अकेलापन और डिप्रेशन को बढ़ा रही है।

मशीनी हो रही भावनाएं

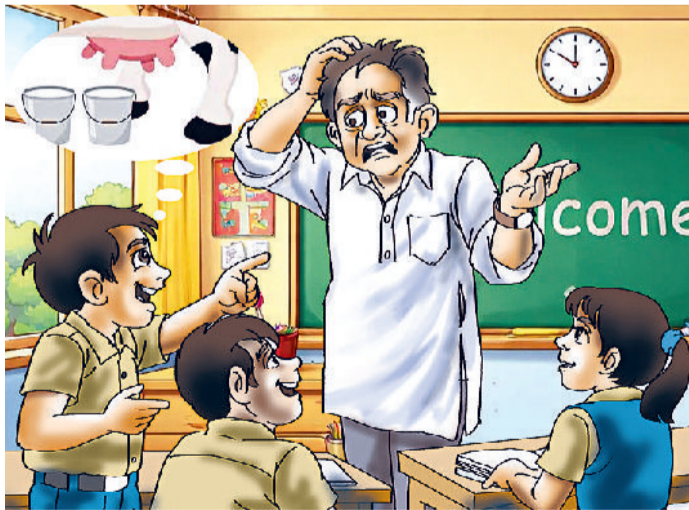
अकेलापन इसलिए भी बढ़ रहा है कि लोग एक-दूसरे के साथ अपनी भावनाएं साझा नहीं करते हैं। सोशल मीडिया में कोई इमोजी भेजकर खुद को दायित्वमुक्त समझ लेते हैं। आजकल लोगों को लगता है कि भावनाओं को व्यक्त करने के लिए किसी की आंखों में आंख डालने की जरूरत नहीं है। किसी का हाथ थामने की जरूरत नहीं है। लोगों को लगता है कि भावनाओं को व्यक्त करने के लिए इमोजीज भेजना ही पर्याप्त है। यानी जब हम दुखी महसूस करते हैं तो हमारे साथ किसी की वास्तविक भावनाओं के स्थान पर देरों-देरों इमोजीज होते हैं।

अकेलापन दूर करने का करें प्रयास

हमें बचपन से ही सिर्फ यह सिखाया जाता है कि सफलता ही खुशी का सबसे बड़ा पैमाना है और जीवन में हर कीमत पर सफल होना सबसे जरूरी है। जो सफल है, वह खुश भी रह लेगा। हमें रिश्तों की अहमियत नहीं सिखाई जाती। सफलता और अधिक से अधिक पैसा, सुख-सुविधाएं अर्जित करने की अंधी दौड़ में ज्यादातर लोग अपने रिश्तों को पीछे छोड़ देते हैं। जाहिर है, इससे जीवन में अकेलापन आया ही। अकेलापन किसी सफलता से या दौलत कमाने से या शानदार करियर से नहीं, अपनों के साथ होने से दूर होता है। इसलिए अगर आप भी अकेलापन महसूस करते हैं तो सोशल मीडिया पर ही नहीं अपने दोस्तों, रिश्तेदारों से मिलने उनके घर जाइए, उन्हें अपने घर बुलाइए। परिवार के साथ समय बिताइए। अंजाना लोगों से भी बात करने में न हिचकिचाइए। यही नहीं अगर आपके परिवार में या आस-पास कोई ऐसा व्यक्ति है, जो अकेलापन महसूस कर रहा है तो उससे बात कीजिए। उसके अकेलेपन को दूर करने का प्रयास कीजिए। जरूरत पड़ने पर काउंसलर की मदद भी ले सकते हैं। ऐसा करने से उस व्यक्ति का अकेलापन तो दूर होगा ही, आपको भी आत्मीय खुशी, संतुष्टि मिलेगी। *

सवाल पर नर्वस होते देखा। इसलिए मैं बार-बार उनसे इस प्रश्न को पूछता रहा। मास्साब को भी समझ नहीं आ रहा था कि कौन-सा फार्मूला लगाए कि दो लीटर दूध बराबर चालीस लीटर दूध हो जाए। कुछ तो गड़बड़ है।

प्रतिभा सम्मान



अनुत्तरित रह गया। मेरे सवाल पर क्लास में चर्चा होने लगी। सब हैरान। प्रश्न तो उचित है। मास्साब नाराज क्यों हो गए? गणित के मास्साब का वैसे भी स्कूल में काफी जलवा था। प्रधानाचार्य से लेकर सभी अध्यापक और छात्र उनको आदर की दृष्टि से देखते थे। दूध की सप्लाई का सवाल गणित के मास्साब के गले की फांस बन गया। कुछ दोस्तों ने कहा, 'पानी मिला लेते होंगे।' पर इतना पानी मिलाकर दूध रह ही नहीं पाएगा। सब पानी-पानी हो जाएगा। मास्साब इस बात को पता लगाने में जी-जान से जुट गए कि इस प्रश्न को किसके इशारे पर उनसे पूछा गया है। यह किस अध्यापक की साजिश है, पता लगाना जरूरी है। गणित के मास्साब को पहली बार किसी

क्षेत्र के विधायक, सांसद, सभी ने गांव को सम्मानित करने में रुचि दिखाई। श्वेत क्रांति के लिए पूरे गांव के लोगों को बधाई देने वालों का तांता लग गया। शासन, प्रशासन ने भी गांव को सम्मानित करने के सुर में सुर मिला दिया। जिलाधिकारी से लेकर सारे कर्मचारी मुस्लेदी से सम्मान समारोह की तैयारी में जुट गए हैं। लेकिन मैं और गणित के मास्साब प्रश्न अनुत्तरित रहने से चिंतित हैं। हम दोनों शून्य में उत्तर खोजने की कोशिश कर रहे हैं। दुग्ध क्रांति की गुत्थी उलझती जा रही है। सुना है कि गांव के सम्मान समारोह में प्रदेश के मुख्यमंत्री भी आएंगे और ऐसी प्रतिभाओं को सम्मानित करेंगे, जो दो लीटर दूध से चालीस लीटर दूध सप्लाई करने का 'हुनर' जानते हैं। *

स्पताल जाते समय सड़क की भीड़ और अब वहां सैकड़ों की संख्या में कतारबद्ध खड़े लोगों को देखकर बाबूजी बोले, 'महानगरों के सड़कों पर दौड़ती-हांफते वाहनों के साथ, यहां का आम जीवन थरथरते हुए गुजरता है।'

'राजधानी में अच्छी सुविधा मिलेगी, यह सोचकर सभी राज्यों से लोग आकर यहां बसना चाहते हैं और बसते भी हैं, इसलिए भीड़ तो होगी ही।' बाबूजी की ओर देखकर मयंक धीरे से बोला। बाबूजी बड़ी मुश्किल से इलाज के लिए अपना घर और गांव छोड़कर अपने बेटे मयंक के पास इस महानगर में आए थे। कहीं बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से

बाबूजी गांव वापस जाने की जिद न करने लग जाएं, यह ख्याल आते ही मयंक बोला, 'बाबूजी एक बार आपका अच्छी तरह से इलाज हो जाए बस और हमें क्या चाहिए!' 'अरे बेटा! मुझे लगता है यहां तो हम और भी बीमार हो जाएंगे। स्वस्थ क्या खाक होगा?' कहकर वे तेज-तेज खानसे लगे। उनकी आंखें भी लाल हो गईं। मयंक ने घबराकर इधर-उधर देखा। अस्पताल का प्रतीक्षालय पूरी तरह से भरा हुआ था। एक भी सीट खाली नहीं थी, जहां बाबूजी को वह बैठा सके। एक व्यक्ति जो उसी की तरह दिख रहा था। मयंक ने उसे आग्रहपूर्ण नजरों से देखा। उस व्यक्ति ने खड़े होकर बाबूजी को बिटाने का इशारा किया। मयंक ने बाबूजी को बिटाना और दोनों हाथ जोड़कर उस व्यक्ति का आभार व्यक्त किया और बाबूजी से



जीने के अंदाज में करें बदलाव खुशमिजाज हो जाएगी जिंदगी

लाइफस्टाइल

शिखर चंद जैन

हमारा दिमाग ही हमारी सोच और नजरिए का स्रोत होता है। जब दिमाग अशांत या उद्वेलित रहता है तो हमें हर चीज में उथल-पुथल, नकारात्मकता और बुराई नजर आती है। लेकिन जब दिमाग शांत रहता है, हम खुशमिजाज रहते हैं तो हमें हर चीज सकारात्मक अच्छी और सही लगती है। खुशमिजाजी और सुकून के लिए कुछ बातें और आदतें अपनानी जरूरी हैं।

लोगों से बनाए अच्छे संबंध

भले ही सबको खुश रखना दुनिया का सबसे कठिन काम है लेकिन सबके साथ खुश रहना दुनिया का सबसे आसान काम है। हार्वर्ड स्टडी ऑफ एडल्ट डेवलपमेंट के डायरेक्टर और मनोचिकित्सक रॉबर्ट वाल्डिंगर का कहना है कि लोगों के साथ मजबूत और मधुर संबंध खुशी की प्रमुख वजह बन सकते हैं। ये लोग रोमांटिक पार्टनर, आपके दोस्त, बच्चे, सहकर्मी, पड़ोसी, रिश्तेदार या भाई-बहन कोई भी हो सकते हैं। भले ही हम सब स्वतंत्रता को खास मानते हैं, लेकिन यह ना भूलें कि हम सब एक-दूसरे पर निर्भर होते हैं। जब हम अपने इर्द-गिर्द मौजूद लोगों के साथ अच्छे संबंध रखते हैं तो मानसिक खुशी तो मिलती ही है, एक बड़ा सपोर्ट सिस्टम भी मिलता है, जो हमें हर तरह से सुकून देता है।

अजनबियों से करें बातचीत

ओटावा (कनाडा) की काल्टन यूनिवर्सिटी के मनोविज्ञानी जॉन जेलेक्सकी कहते हैं कि आपको एक्सप्लोर्ट होना चाहिए। अंतर्मुखी, गंभीर और चुप्पी साध कर रहने वाले लोग उदास रहते हैं, जबकि सबसे आसानी से चुल-मिल जाने वाले और अजनबी लोगों से बातचीत करने की कला जानने वाले अकसर खुशमिजाज रहते हैं। साथ ही ऐसे लोग आसानी से अपना सोशल सर्किल और बिजनेस सर्किल भी बढ़ा लेते हैं, जिससे इन्हें सफलता मिलती है। जाहिर है, सफलता भी

इन पर भी करें अमल

जीवन के हर आयाम को बराबर समय देने की कोशिश करें, जैसे- परिवार, व्यापार, मित्र, जीवनसाथी, समाज आदि क्षेत्रों में सक्रिय रहें। हसी-मजाक करें, लेकिन दूसरों का मजाक ना उड़ाएं। कई बार हसने की स्थिति बिना जाती है और तनाव का सामना करना पड़ता है। इसके अलावा आप अनुभवों पर पैसा और समय खर्च करें। उन कार्यों को करें, जो आपने कभी नहीं किया और देखा। जैसे हॉर्स राइडिंग करना, गुड्डूडूडू देखना, अंडरवाटर स्पॉट देखना या इस्त्रम शॉलिफ होना, थियेटर में जाकर नाटक देखना, किसी बर्फाले स्थान की यात्रा करना आदि।

खुशी मिलने की एक महत्वपूर्ण वजह है।

पालतू के साथ समय बिताएं

वाशिंगटन स्टेट यूनिवर्सिटी द्वारा किए गए एक ताजा अध्ययन में पाया गया कि पालतू जानवर के साथ बिताया गया 10 मिनट का समय भी दिमाग को सुकून देने वाला होता है। इससे कार्टिसोल नामक स्ट्रेस हार्मोन का स्तर गिरता है। अमेरिकी नागरिकों द्वारा किए गए एक शोध में पाया गया कि सबसे ज्यादा सुकून देने वाले पालतू कुत्ते होते हैं।

कुदरत को निहारें

यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया के शोधकर्ताओं ने 90 स्टूडेंट्स पर किए गए शोध में पाया कि कुदरत को निहारना मन को सुकून देने वाला एहसास होता है। जब हम पेड़-पौधों और जीव-जंतुओं को निहारते हैं तो हमारा ध्यान परेशानियों से हटकर पूरी तरह उन्हीं पर लग जाता है। इससे दिमाग को सुकून मिलता है।

फल-सब्जी ज्यादा खाएं

सोशल साइंस एंड मेडिसिन जर्नल में प्रकाशित ताजातरीन स्टडी रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रचुर मात्रा में फल और सब्जी खाने से खुशमिजाजी और सुकून मिलता है। इसलिए रोज कच्ची सब्जियों का सलाद और फल खाएं। सबसे बड़ी बात यह है कि अगर आप खान-पान, आराम और सोने का समय निर्धारित कर लेते हैं तो आपका हैप्पीनेस लेवल बढ़ जाता है। न्यूट्रिशन, एक्सरसाइज और रेस्ट, खुशी के मूल मंत्र हैं।

वाटर बॉडीज के पास जाएं

जर्नल आफ एनवॉयनमेंटल साइकोलॉजी में प्रकाशित एक अध्ययन में पाया गया कि पानी के संग्रह स्थल नजदीक रहने से लोगों में पॉजिटिव इमोशंस का संचार होता है। स्विमिंग पूल, समुद्र या नदी के किनारे खड़े होकर पानी की हलचल को निहारना सुकून देता है। इससे स्ट्रेस लेवल भी कम होता है। *



जीवन के हर आयाम को बराबर समय देने की कोशिश करें, जैसे- परिवार, व्यापार, मित्र, जीवनसाथी, समाज आदि क्षेत्रों में सक्रिय रहें। हसी-मजाक करें, लेकिन दूसरों का मजाक ना उड़ाएं। कई बार हसने की स्थिति बिना जाती है और तनाव का सामना करना पड़ता है। इसके अलावा आप अनुभवों पर पैसा और समय खर्च करें। उन कार्यों को करें, जो आपने कभी नहीं किया और देखा। जैसे हॉर्स राइडिंग करना, गुड्डूडूडू देखना, अंडरवाटर स्पॉट देखना या इस्त्रम शॉलिफ होना, थियेटर में जाकर नाटक देखना, किसी बर्फाले स्थान की यात्रा करना आदि।

कवर स्टोरी

एस. माग्यम शर्मा

यह सही है कि दुनिया में आठ अरब से अधिक और हमारे अपने देश में 140 करोड़ से अधिक लोग रहते हैं। लेकिन दुख की घड़ी में शायद ही एक कंधा ऐसा मिले, जिस पर सिर रखकर हम रो सकें। सोशल मीडिया पर भले ही हमारे हजारों दोस्त होंगे, फॉलोअर्स होंगे, लेकिन असल जिंदगी में एक भी हमारे साथ नहीं होता। यानी आज लोगों की भीड़ में भी हर कोई खुद को अकेला महसूस कर रहा है।

स्वास्थ्य के लिए हानिकारक

अगर कोई शारीरिक बीमारी हो तो इसका असर दूसरों को नजर आता है। अकेलेपन का दुष्प्रभाव धूम्रपान और मोटापे की तरह शरीर पर नजर नहीं आता है। दरअसल, अकेलापन हमारे मन को बीमार बना देता है। अकेलापन एक दिन में 15 सिगरेट पीने से भी ज्यादा खतरनाक असर हमारे स्वास्थ्य पर डालता है। अकेलापन समय से पहले मृत्यु के खतरे को 25% तक बढ़ा देता है। अकेलेपन से ब्रेन स्ट्रोक और हृदय रोग का खतरा 30% तक बढ़ता है। यह डिमेंशिया के खतरे को 50% तक बढ़ा देता है, इसलिए यह बहुत आवश्यक है कि समय रहते अकेलेपन की इस बीमारी को पहचान लें और यह जानें कि कहीं आप भी अकेलेपन के अंधेरे में खोते तो नहीं जा रहे हैं।

दुनिया भर में लोग हैं परेशान

वर्ष 2023 में विश्व स्वास्थ्य संगठन ने अकेलेपन को एक वैश्विक स्वास्थ्य संकट घोषित किया था। अकेलेपन को परिभाषित करते हुए डब्ल्यूएचओ ने कहा था कि अकेलापन व्यक्ति की अपनी भावनात्मक पीड़ा है, जो सामाजिक अलगाव और सार्थक रिश्तों की कमी से पैदा होती है। आज के दौर में अकेलापन दुनिया भर में एक गंभीर बीमारी का रूप ले चुका है। जापान और दक्षिण कोरिया जैसे देशों में कई लोग इस कदर अकेले हो चुके हैं कि अगर उनकी मृत्यु भी हो जाए तो कई-कई दिनों तक बाहरी दुनिया को उनकी मौत के बारे में पता ही नहीं चलता। वहां से आई खबरों के अनुसार पिछले साल जापान में करीब

कई देशों में हो रही नई पहल

अकेलेपन की समस्या से निपटने के लिए अलग-अलग देशों में अब कई तरह की पहल की जा रही है। जैसे दक्षिण कोरिया में बुजुर्गों के लिए हेल्पी केम्प वहां जा रही हैं। यह एक कैम्प है, जिसमें बुजुर्गों को अंजान लोगों के साथ बैठकर घूमने जा सकते हैं। उनसे बातचीत कर सकते हैं, अपने सुख-दुख साझा कर सकते हैं। इससे उन्हें अपना अकेलापन दूर करने में मदद मिलती है। इसी तरह अकेलेपन की समस्या के समाधान को तलाशने के लिए ब्रिटेन ने वर्ष 2018 में ही लॉन्गलैन्स मिनिस्टर की नियुक्ति शुरू कर दी थी। एक अलग मंत्रालय, एक अलग मंत्री, जो सिर्फ यह देखेगा कि देश में लोगों के अकेलेपन को कैसे दूर किया जा सकता है? वहां अकेलेपन से जूझ रहे लोगों को काउंसिलिंग और मेडिकल सपोर्ट उपलब्ध कराए जाते हैं।

लंघ

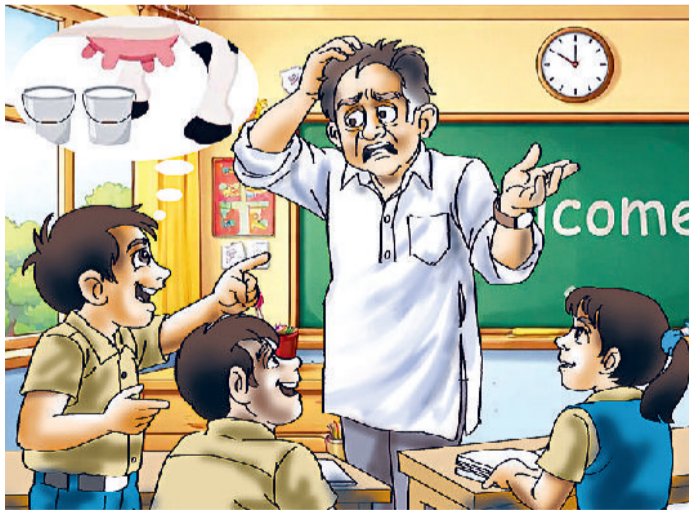
अंशुमान खरे

गणित में बचपन से ही हम बगैर होशियार होकर भी होशियार थे। न मालूम गणित के मास्साब कहां-कहां से सवाल लाते थे, लेकिन पिटते-पिटते किसी तरह गणित में पास कर दिए जाते थे। घर वालों की तमना डॉक्टर, इंजीनियर बनाने की थी। कक्षा में हमेशा अपराधी की तरह बैठे रहते थे। गणित के गुरु जी हमेशा हमें अंतरराष्ट्रीय गणितज्ञ बनाने का मजाक करते रहते थे। पर हमें कुछ भी समझ नहीं आता। हमारे गणित के गुरु जी फिरकी लेते थे कि मुझे भगवान भी नहीं समझा सकते। गणित की क्लास हमारे लिए आफत से कम नहीं थी। मास्साब के सवाल भी माशाअल्लाह अद्भूत होते थे। एक औरत एक काम को चार घंटे में पूरा कर लेती है तो बताओ उसी काम को आठ औरतें कितने समय में पूरा करेंगी? मैं कहता, 'आठ औरतें काम तो पूरा कर नहीं पाएंगी। हां, रायता जरूर फैला देगी।'

सवाल से सवाल निकालने की कला में हमारे मास्साब का कोई सानी नहीं था। कपड़े पर अटक गए तो उसी से जुड़े सवाल पर सवाल पछने लगते, 'बताओ बच्चों, अगर एक साड़ी घूंप में एक घंटे में सूखती है तो चार साड़ियां सूखने में कितना समय लेंगी?' बहुत सरल सवाल सोचकर मैं हाथ उठाकर बोल पड़ा, 'वैरी सिंपल, चार घंटे।' मास्साब जवाब सुनकर आपसे बाहर हो गए। मैं समझ नहीं पा रहा था, मास्साब को सीधा-सा गुणा करना नहीं आता क्या? मैंने हिम्मत करके एक सवाल पूछ लिया, 'गुरु जी, अगर एक गांव में एक गांव है और वह दो लीटर दूध देती है तो बताइए गांव वाले चालीस-चालीस लीटर दूध बाहर कैसे सप्लाई करते हैं?' मास्साब का माथा ठनका और तमतमा कर क्लास से बाहर चले गए। मेरा सवाल

गणित के मास्साब को पहली बार किसी सवाल पर नर्वस होते देखा। इसलिए मैं बार-बार उनसे इस प्रश्न को पूछता रहा। मास्साब को भी समझ नहीं आ रहा था कि कौन-सा फार्मूला लगाए कि दो लीटर दूध बराबर चालीस लीटर दूध हो जाए। कुछ तो गड़बड़ है।

प्रतिभा सम्मान



महाराष्ट्र की राजनीति में शनिवार का दिन रहा ऐतिहासिक

एजेसी ▶ मुंबई

महाराष्ट्र में अजित पवार के निधन के बाद नए उपमुख्यमंत्री का शपथग्रहण शनिवार को पूरा हो गया। अजित की जगह अब उनकी पत्नी राज्य की डिप्टी सीएम बन गई हैं। लोकभवन में उन्हें पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई गई। इससे पहले उन्हें दोपहर में राकांपा विधायक दल का नेता चुन लिया गया। महाराष्ट्र के इतिहास में पहली बार कोई महिला डिप्टी सीएम बनी हैं।

धाराशिव में जन्म

सुनेत्रा पवार का जन्म 1963 में उस्मानाबाद (अब धाराशिव) में एक मराठी परिवार में हुआ था। सुनेत्रा ने औरंगाबाद (अब छत्रपति संभाजीनगर) के एसबी कॉलेज से बी.कॉम की डिग्री हासिल की।



पार्टी नेताओं के साथ सुनेत्रा पवार

माई गृह मंत्री रह चुके

उनके पिता बाजीराव पाटिल महाराष्ट्र के मजबूत नेता थे। भाई पदम सिंह बाजीराव पाटिल 1980 के दशक में महाराष्ट्र में सबसे ताकतवर नेताओं में से एक रहे। पदम सिंह कई बार विधायक रहने के साथ-साथ सांसद भी रहे। वे 80 के दशक में ही महाराष्ट्र के गृह मंत्री भी बने।

अजित की जगह अब उनकी पत्नी बनीं राज्य की डिप्टी सीएम

सामाजिक कार्यों में रहा ध्यान

एक राजनीतिक परिवार से आने के बावजूद सुनेत्रा राजनीति से दूर ही रहीं। पवार परिवार से जुड़ने के बाद भी उन्होंने अपना ध्यान सामाजिक कार्यों में लगाया और बारामती के करीब पवार खानदान के पैतृक गांव काठेवाड़ी में कई कार्य कराए। खासकर साफ-सफाई को लेकर। उनके कार्यों की वजह से 2006 में काठेवाड़ी को निर्मल ग्राम का दर्जा दिया गया और घोषित किया गया कि

यह गांव खुले में शौच से मुक्त हो गया है। सुनेत्रा ने 2008 में बारामती में हाईटेक टेक्सटाइल पार्क बनवाने में भी अहम भूमिका निभाई। 65 एकड़ के इस पार्क को केंद्र की टेक्सटाइल पार्क स्कीम के जरिए स्थापित कराया गया और मौजूदा समय में वहां 15 हजार लोगों को नौकरी मिली है। इनमें से अधिकतर महिलाएं हैं, जो कपड़ा उद्योग, सिलाई, बुनाई और कढ़ाई में काम कर रही हैं।

अजित से इस तरह की शादी

सुनेत्रा के 1983 में ग्रेजुएशन पूरा करने के बाद 1985 में उनकी शादी अजित पवार से हुई। पदमसिंह और शरद पवार भी अपनी अलग पहचान स्थापित कर चुके थे। दोनों ही नेताओं में अच्छी दोस्ती बाद में रिश्ते में बदली, जब पदमसिंह ने बहन सुनेत्रा का रिश्ता अजित से तय कर दिया। अजित और सुनेत्रा पवार के दो बेटे हुए। बड़े बेटे का नाम पार्थ पवार और छोटे बेटे जय हैं। जय फिलहाल राजनीति में नहीं हैं। जय उद्योगिता के क्षेत्र में अपना करियर बना रहे हैं।

सुनेत्रा का राजनीतिक इतिहास

सुनेत्रा के जीवन में एक बड़ा टर्निंग पॉइंट 2023 के अंत में आया, जब राकांपा का विभाजन हुआ। यहां से उनकी पहली बार सक्रिय राजनीति में एंट्री हुई। सुनेत्रा के चुनावी करियर की शुरुआत 2024 के लोकसभा चुनावों से हुई, जब वे बारामती निर्वाचन क्षेत्र से अजित गुट के टिकट पर उतरीं। इस चुनाव में उन्होंने अपनी ननद और शरद पवार को बेटी-सुप्रिया सुले के खिलाफ चुनाव लड़ा, जो पवार परिवार और पार्टी में विभाजन का प्रतीक बना। उन्हें हार का सामना करना पड़ा। लोकसभा चुनाव के बाद उन्हें जून 2024 में राज्यसभा के लिए नामित किया गया। अजित के निधन से खाली हुई जगह को भरने पर भी सुनेत्रा के क्षेत्र में अपना करियर बना रहे हैं।

खबर संक्षेप

दम घुटने से 4 प्रवासी मजदूरों की मौत

बेंगलुरु। कर्नाटक में बेंगलुरु के बाहरी इलाके में किराए के एक मकान में रह रहे चार प्रवासी श्रमिकों की कथित तौर पर दम घुटने से मौत हो गई। ये प्रवासी मजदूर असम के रहने वाले थे। मृतकों की पहचान जयंत शिंदे, नरेंद्रनाथ, डॉक्टर टाइड और धनंजय टाइड के रूप में हुई है। सभी की उम्र 20 से 25 वर्ष के बीच बताई जा रही है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

कंटेनर ने 2 आंटो को मारी टक्कर, 5 मारे

आगरा। यहां के थाना खंदौली क्षेत्र में शनिवार को दर्दनाक सड़क हादसा हो गया। तेज रफ्तार कंटेनर ने दो आंटो को रौंद दिया। हादसे में 5 लोगों के मौत हो गई, जबकि 3 लोग घायल बताए गए हैं। ये सभी जगन्नाथ यात्रा पर गए थे। ये सभी वापस आंटो से आ रहे थे। ये सड़क के रहने वाले हैं। आगरा कैंट स्टेशन पर के बाद ये आंटो से घर जा रहे थे।

सीयूईटी यूजी में आवेदन की तारीख आगे बढ़ी

नई दिल्ली। नेशनल टेस्टिंग एजेंसीने कॉमन यूनिवर्सिटी एंट्रेंस टेस्ट अंडरग्रेजुएट 2026 के लिए एप्रिल 15 तक आवेदन की अंतिम तारीख बढ़ा दी है। अब उम्मीदवार 4 फरवरी रात 11:50 बजे तक ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। यह फैसला शिकायतों और अनुरोधों के बाद लिया गया है, ताकि अधिकतर छात्र बिना किसी तकनीकी परेशानी के आवेदन प्रक्रिया पूरी कर सकें।

जान्हवी हत्याकांड में दोस्त को उमकैद

मुंबई। यहां के चर्चित 2021 जान्हवी कुकरेजा हत्याकांड में अदालत ने बड़ा फैसला सुनाया है। करीब 4 साल बाद आए इस फैसले में अदालत ने पीड़िता के दोस्त जोगधनकर को उमकैद की सजा सुनाई। दूसरी आरोपी दिया पाडलकर को सबूतों के अभाव में बरी कर दिया गया। इसने शहर को झकझोर दिया था। हत्या में शामिल लोग मृतका के करीबी दोस्त थे।

संसद में जल्द जाएंगे नए कृषि कानून

दुर्ग। केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने छत्तीसगढ़ के दुर्ग जिले में किसानों से संवाद करते हुए घोषणा की कि किसानों को कानूनी सुरक्षा देने के लिए नए कृषि कानून लाए जाएंगे। नकली बीज, खिलाने का कठोरनाशक बेचने वालों के खिलाफ कठोर दंडात्मक कार्रवाई की जाएगी। सरकार का मुख्य उद्देश्य किसानों को धोखाधड़ी से बचाना है।

केंद्रीय गृह मंत्री शाह ने कोलकाता के आनंदपुर में सीएम ममता को घेरा

मोमो फैक्ट्री में किसका था पैसा? सरकार ने भ्रष्टाचार छिपाने फैक्ट्री में लगवाई थी आग



एजेसी ▶ बिरकपुर

बैरकपुर में भाजपा के कार्यकर्ता सम्मेलन में राज्य सरकार को बताया सबसे भ्रष्ट

ममता किसी भ्रम में न रहें

अग्निकांड को लेकर ममता पर बरसे शाह



बंगाल के नेताओं ने गृहमंत्री शाह को सौपी देवी मां काली की तस्वीर

आगजनी का विरोध किया तो पुलिस ने अत्याचार किया

शाह ने ममता सरकार से आग की इस घटना की निष्पक्ष एवं न्यायिक जांच कराने की मांग की। शाह ने कहा कि घटना के जिम्मेदार लोगों को जेल भेजा जाए। शाह ने कहा कि बंगाल में हमारे नेता अधिकारी और शक्ति भ्रष्टाचार पीड़ित परिवारों से मिलने गए थे। हमारे कार्यकर्ताओं ने घटना का विरोध किया और पुलिस ने उन पर अत्याचार किया।

इस बार नमता की विदाई तय

शाह ने राज्य में आगामी विधानसभा चुनाव का उल्लेख करते हुए कहा कि पिछले कुछ चुनावों के आंकड़े साफ संकेत दे रहे हैं कि 2026 में बंगाल में बदलाव तय है। 2021 के चुनाव का जिक्र करते हुए कहा कि उस चुनाव में भाजपा को 38 प्रतिशत वोट मिला था और 77 सीटें जीतकर सुबेदु अधिकारी विपक्ष के नेता बने। ममता दीदी, हमें 38 से 45 प्रतिशत तक जाने में ज्यादा समय नहीं लगेगा। भाजपा बंगाल में सरकार बनाएगी। ममता पर तंज करते हुए कहा कि वे भतीजे को अगला मुख्यमंत्री बनाने के सपने में भ्रम का शिकार हो गई हैं।

मनुआ समुदाय से कहा- किसी का नाम नहीं कटेगा

शाह ने मनुआ समुदाय के लोगों को भी भरोसा दिलाया। शाह ने कहा कि ममता व टीएमसी उन्हें यह कहकर डरा कर रही हैं कि एसआईआर के चलते उनके नाम मतदाता सूची से हटा दिए जाएंगे। उन्होंने साफ कहा कि एक भी मनुआ मतदाता का नाम सूची से नहीं हटेगा। कोई कुछ भी कोशिश कर लें, एसआईआर की प्रक्रिया जारी रहेगी और पूरी तरह पारदर्शी मतदाता सूची के साथ चुनाव कराए जाएंगे।

पीएम श्री गुरु रविदास जी एयरपोर्ट, आदमपुर का करेंगे अनावरण, हलवारा में नए टर्मिनल का करेंगे उद्घाटन

एजेसी ▶ नई दिल्ली

यह महान संत और समाज सुधारक के प्रति सम्मान का प्रतीक



हरित और ऊर्जा-कुशल टर्मिनल

प्रधानमंत्री के सतत और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार विकास के विजन के अनुरूप इस टर्मिनल भवन में कई हरित और ऊर्जा-कुशल सुविधाएं शामिल की गई हैं।

एटा और कच्छ को रामसर मान्यता मिलने पर पीएम ने जताई प्रसन्नता

प्रधानमंत्री ने उत्तर प्रदेश के एटा स्थित पटना बर्ड सेंचुरी और गुजरात के कच्छ स्थित छारी-ढांड को रामसर साइट के रूप में मान्यता मिलने पर प्रसन्नता व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि यह मान्यता जैव विविधता के संरक्षण और महत्वपूर्ण इकोसिस्टम की रक्षा के प्रति भारत की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। ये सुरक्षित आवास के रूप में आगे भी फलते-फूलते रहेंगे।

साध्वी बाईसा की मौत मामले में बड़ा खुलासा

पुलिस उसकी योग्यता की कर रही जांच

एजेसी ▶ जोधपुर

साध्वी बाईसा की मौत मामले में बड़ा खुलासा

पुलिस उसकी योग्यता की कर रही जांच

एजेसी ▶ जोधपुर

कई अन्य दवाएं भी दी थी

अब तक केवल 'डेक्सोन' इंजेक्शन की बात सामने आ रही थी, लेकिन उसने कुछ अन्य दवाएं भी शरीर में इंजेक्ट की थीं। उन अन्य इंजेक्शनों में कौन सा साल्ट था, उनकी मात्रा कितनी थी और वे किस उद्देश्य से दिए गए थे?

शक के दायरे में आश्रम के बैंक खाते

पुलिस आर्थिक एंगल को भी गंभीरता से देख रही है। आश्रम से जुड़े सभी आधिकारिक बैंक खातों को खंगला जा रहा है। आश्रम से जुड़े प्रमुख व्यक्तियों के निजी बैंक खातों की भी जांच हो रही है ताकि संदिग्ध वित्तीय लेनदेन का पता लगाया जा सके।

गोयल ने तमिलनाडु सरकार को घेरा

केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि तमिलनाडु के लोग डीएमके से तंग हैं। यह एक अक्षम और 'भयंकर भ्रष्ट' सरकार है और यह तमिल विरोधी संस्कृति का प्रतिनिधित्व करती है।

3,000 करोड़ का निवेश घोटेला, विज्ञापन से संबंधित है यह मामला

मनोज, गोविंदा, शक्ति कपूर की बड़ी मुश्किलें, केस दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶ नई दिल्ली

निवेश से जुड़े एक बड़े घोटाले में अभिनेता और भाजपा सांसद मनोज तिवारी, अभिनेता गोविंदा, शक्ति कपूर और चंकी पांडे समेत कई की मुश्किलें बढ़ती नजर आ रही हैं। इन सभी के खिलाफ निवेशकों को लुभाने और निवेश योजना का प्रचार करने के आरोप में केस दर्ज किया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक गाजियाबाद स्थित कंपनी मैक्सिम टच प्राइवेट लिमिटेड से जुड़ा यह मामला जमशेदपुर कोर्ट में सामने आया। आरोप है कि कंपनी ने निवेशकों को भारी मुनाफे का लालच दिया था। कंपनी की स्कीम में निवेश करने पर हर महीने करीब 15 प्रतिशत ब्याज देने का वादा किया गया



शुक्रवार को जमशेदपुर के चीफ ज्यूडिशियल मजिस्ट्रेट कोर्ट में हुई। शिकायतकर्ता सुबोध कुमार सिंह की याचिका पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने आईपीसी की धारा 420, 120बी सहित अन्य धाराओं में मामला दर्ज करने का आदेश दिया।

कोर्ट में हुई। शिकायतकर्ता सुबोध कुमार सिंह की याचिका पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने आईपीसी की धारा 420, 120बी सहित अन्य धाराओं में केस दर्ज करने का आदेश दिया। शिकायतकर्ता के वकील विद्या सिंह ने बताया कि कोर्ट में शिकायत दर्ज होने के बाद सभी आरोपियों के खिलाफ साकची थाना में केस दर्ज किया जाएगा।

फिल्मी सितारों ने किया था कंपनी का विज्ञापन

बताया जा रहा है कि शिकायतकर्ताओं ने कंपनी में करीब 30 लाख रुपये तक का निवेश किया था। निवेशकों का आरोप है कि कंपनी ने तय समय पर ब्याज और मूलधन वापस नहीं किया। वहीं कंपनी का कहना है कि उसे भारी आर्थिक नुकसान हुआ, जिसके कारण भुगतान नहीं किया जा सका।

डीएमके सरकार अक्षम भ्रष्टाचार में डूबी

तमिलनाडु के प्रभारी मंत्री गोयल ने कहा कि डीएमके के नेतृत्व वाली सरकार के खिलाफ विरोध की भावना है। यह एक अक्षम और महा भ्रष्ट सरकार है। स्टालिन पूरी तरह से तमिल विरोधी संस्कृति और भारत विरोधी रुख का प्रतिनिधित्व करते हैं। मुझे पूरी उम्मीद है कि एआईएडीएमके के नेतृत्व वाला एनडीए (जिसमें भाजपा भी शामिल है) गठबंधन यह चुनाव जीतगा और अच्छी शासन व्यवस्था वापस आएगी।

क्या कृषि नीति में बदलाव के बीज बो पाएगा बजट

उम्मीद है कि एक फरवरी को आने वाला बजट इस बार खेती को सिर्फ कल्याणकारी योजना न मानकर, इसे एक उत्पादक और तकनीकी-सक्षम क्षेत्र के रूप में विकसित करेगा।



बजट 2026 भारत की कृषि नीति में बदलाव के बीज बो सकता है। यह ऐसा क्षेत्र है जो भारत-अमेरिका व्यापार वातावरण में एक प्रमुख विवाद बिंदु बनकर उभरा है। खेती के मुद्दे पर ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पलटवार करने का फैसला किया। 7 अगस्त को दिल्ली में ट्रंप द्वारा टैरिफ की घोषणा के एक दिन बाद, उन्होंने कहा कि भारत अपने किसानों, डेयरी

क्षेत्र और मछुआरों के कल्याण से कमी समझौता नहीं करेगा। अब सबकी निगाहें इस बात पर हैं कि सीतारमण अपने बही-खाते में भारत के अजन्दाताओं के लिए क्या खोलती है। क्या बजट 2026 केवल लेखा-जोखा संतुलित करेगा या घरेलू प्राथमिकताओं और वैश्विक व्यापार दबावों के बीच फंसे इस क्षेत्र के लिए किसी बड़े पुनर्निर्माण का संकेत देगा।



समय की आवश्यकता

2050 तक भारत की जनसंख्या 1.6 अरब तक पहुंचने का अनुमान है। ऐसे में खाद्य और पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करने के साथ ही सतत विकास तथा एसडीजी लक्ष्यों के अनुरूप देश की कृषि निर्यात क्षमता को खोलना और भी महत्वपूर्ण हो जाता है। विशेषज्ञ इस चुनौती से निपटने के लिए 4पी ट्रिप्लिकोण की जरूरत बताते हैं।

प्रोड्यूस (उत्पादन): अनुसंधान एवं विकास में निवेश के जरिए अधिक उत्पादन

प्रोसेस (प्रसंस्करण): मूल्य संवर्धन और अवसंरचना के माध्यम से अधिक उत्पादन मूल्य

प्राइस (कीमत): कुशल आपूर्ति श्रृंखला और बेहतर मूल्य प्राप्ति के जरिए अधिकतम मूल्य

प्रोटेक्ट (संरक्षण): दीर्घकालिक स्थिरता के लिए संसाधनों की लचीली और टिकाऊ सुरक्षा

कृषि क्षेत्र में प्रतिस्पर्धात्मकता बढ़ाएं

2026 में भारत वैश्विक मंच पर दो प्रमुख उपलब्धियों के साथ प्रमुख भूमिका में होगा। संयुक्त राष्ट्र ने 2026 को अंतरराष्ट्रीय महिला किसान वर्ष घोषित किया है, जो कृषि-खाद्य प्रणालियों में महिलाओं की महत्वपूर्ण भूमिका और कृषि व ग्रामीण आजीविका में लैंगिक अंतर को पाटने की तत्काल आवश्यकता को मान्यता देता है। भारत अपनी अध्यक्षता में ब्रिक्स शिखर सम्मेलन की मेजबानी करेगा, जो अंतरराष्ट्रीय सहयोग को मजबूत करने का अवसर देगा। आगामी केंद्रीय बजट महिला-नेतृत्व वाली कृषि पहलों के लिए संसाधन आवंटित कर व वैश्विक कृषि-खाद्य निर्यात में भारत की प्रतिस्पर्धात्मकता बढ़ाने वाले कार्यक्रमों को सशक्त बनाएगा।

अधिक धन की संभावना

पिछले केंद्रीय बजट में कृषि और संबद्ध क्षेत्रों के लिए आवंटित वित्त वर्ष 2025 में 1.52 लाख करोड़ और वित्त वर्ष 2026 में 1.37 लाख करोड़ रुपये निर्धारित किया गया था, जबकि एमएसपी और इनपुट सब्सिडी सहित क्षेत्र पर वास्तविक प्रभावी व्यय 3.91 लाख करोड़ से अधिक रहा। अनुमान है कि इस क्षेत्र के लिए आवंटन में उत्तर की ओर बढ़त हो सकती है। अधिक आवंटन उभरते क्षेत्रों को प्रोत्साहन देगा और निर्यात लक्ष्यों, आत्मनिर्भरता, अनुसंधान एवं विकास तथा तकनीकी-आधारित खेती को समर्थन प्रदान करेगा। यह बजट ऐसे समय में आ रहा है जब कृषि क्षेत्र सुस्ती के दौर से गुजर रहा है।

खाद्य सुरक्षा के लिए कदम

सरकार के राष्ट्रीय खाद्य तेल-तिलहन मिशन और आत्मनिर्भर दाल मिशन, आत्मनिर्भरता की स्पष्ट दिशा दर्शाते हैं। इसमें तिलहन के लिए 2030-31 तक 10,103 करोड़ रुपये का प्रावधान है। उत्पादन को 39 मिलियन टन से बढ़ाकर लगभग 70 मिलियन टन करने का लक्ष्य रखा गया है। इसमें 40 लाख हेक्टेयर धान-परती भूमि को तिलहन के तहत लाने की योजना शामिल है। इसी प्रकार 1,000 करोड़ के समर्थन वाले दाल मिशन का लक्ष्य 2027 तक चर्चिंत दालों में आत्मनिर्भरता हासिल करना है, जिसके तहत 126 लाख क्विंटल प्रमाणित बीजों का वितरण और 88 लाख मुफ्त बीज किट उपलब्ध कराई जाएंगी। बजट में इन प्रयासों को और मजबूत करना चाहिए, खासकर इसलिए क्योंकि भारत अभी भी अपनी खाद्य तेल आवश्यकता का लगभग 60% आयात करता है और दालों का भी बड़ा हिस्सा बाहर से लाता है। खाद्य और पोषण सुरक्षा की शुरुआत खेतों से होती है। भारतीय कृषि में पैमाना भी है और स्थायित्व भी। बजट 2026 यह तय करेगा कि सरकार पुरानी लकीरों पर ही हल चलाती रहेगी या इस क्षेत्र को वैश्विक स्तर पर बड़ी फसल काटने में मदद करेगी।

परिवहन में सड़ते अरबों रुपये

मजबूत अनाज उत्पादन के बावजूद भारत में भंडारण और लॉजिस्टिक्स की कमी के कारण फल और सब्जियों जैसी वस्तुओं का 15% से 20% तक नुकसान हो जाता है। पीडीएस भी रिसाव, अवसंरचना की कमी और बर्बादी जैसी चुनौतियों से जूझ रहा है। यह कृषि उत्पादकता के लिए बड़ी बाधाएं हैं। आगामी बजट में फसल कटाई के बाद प्रबंधन हेतु कोल्ड चेन, आधुनिक गोदाम, प्रसंस्करण इकाइयां और डिजिटल आपूर्ति-श्रृंखला प्रबंधन जैसी कृषि अवसंरचना में निवेश तेज किया जाना चाहिए। मूल्य स्थिरीकरण कोष (पीएसएफ) का विस्तार होना चाहिए। इसका उपयोग पहले से व्याज और दाल की कीमतों को स्थिर करने के लिए किया जा रहा है। अन्य सस्ती आवश्यक वस्तुओं जैसे दाल, आटा और चावल की उपलब्धता नेटवर्क को मजबूत करना, निम्न-आय वर्ग के लिए वहनीयता बनाए रखने में मदद करेगा।



खाद्य सुरक्षा में सेंटरल डेस्क

भारतीय कृषि एक महत्वपूर्ण मोड़ पर खड़ी है। एक ओर देश आत्मविश्वास के साथ स्वयं को वैश्विक खाद्य महाशक्ति, दुनिया के लिए एक विश्वसनीय आपूर्तिकर्ता और कृषि विनिर्माण के केंद्र के रूप में स्थापित करने की बात करता है। दूसरी ओर फसल सुरक्षा, किसानों की स्थिरता और खाद्य मूल्य संतुलन की रीढ़ से जुड़ा नीतिगत पारिस्थितिकी तंत्र सक्रिय परिवर्तन के दौर से गुजर रहा है। जैसे-जैसे केंद्रीय बजट 2026 नजदीक आ रहा है, यह समय अधिक स्पष्टता, विश्वास और विज्ञान-आधारित निर्णय प्रक्रिया के प्रति नए सिरे से प्रतिबद्धता का अवसर प्रदान करता है। पिछले वर्ष के दौरान फसल सुरक्षा पर सार्वजनिक विमर्श विशेष रूप से सक्रिय रहा है। कीटनाशकों पर अक्सर केवल जोखिम के दृष्टिकोण से चर्चा होती है, जबकि फसल हानि रोकने, किसानों की आय की रक्षा करने और खाद्य गुणवत्ता को नियंत्रित रखने में उनकी भूमिका पर अपेक्षाकृत कम ध्यान दिया जाता है। यह असंतुलन ऐसे समय में सामने आता है जब भारतीय किसान हर वर्ष कीटों, रोगों और खरपतवारों के कारण 2 लाख करोड़ रुपये से अधिक मूल्य की फसलें खो देते हैं। यह ऐसी हानि है जिसे खाद्य सुरक्षा और निर्यात नेतृत्व की आकांक्षा रखने वाला कोई भी देश अन्वेषण नहीं कर सकता।

कीटनाशक देश को खाद्य सुरक्षा देने में भी अहम फसल सुरक्षा के लिए स्पष्ट नियमों की दरकार

सही संतुलन की जरूरत

प्रस्तावित कीटनाशक प्रबंधन विधेयक, 2025 का उद्देश्य भारत की नियामकीय रूपरेखा को आज की वास्तविकताओं के अनुरूप बनाना है। निगरानी को मजबूत करने, अनुपालन में सुधार लाने और किसानों व उपभोक्ताओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने का इरादा समयानुकूल और आवश्यक है। हालांकि, सभी बुनियादी सुधारों की तरह इसका वास्तविक प्रभाव इस बात पर निर्भर करेगा कि इन उद्देश्यों को व्यवहार में कितनी प्रभावी ढंग से लागू किया जाता है। इस दृष्टि से प्रस्तावित कीटनाशक प्रबंधन विधेयक को ऐसे बजट का पूरक समर्थन मिल सकता है, जो नियामकीय क्षमता, आधुनिक परीक्षण अवसंरचना और कुशल मूल्यांकन समारंभों को सुदृढ़ करे। ये कदम यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि नई रूपरेखा सुरक्षित कृषि की ओर पुनर्नाम को काम करे। इसलिए बजट से फसल सुरक्षा क्षेत्र एक मजबूत आर्थिक वास्तविकता की स्पष्ट स्वीकृति चाहता है। अखिल में उपज की रक्षा करना उतना ही



महत्वपूर्ण है जितना उसका उत्पादन करना। इसलिए फसल सुरक्षा उत्पाद उत्पादकता बनाए रखने में अनिवार्य भूमिका निभाते हैं। उन्हें आवश्यक कृषि इनपुट के रूप में मान्यता देना कृषि लचीलापन और राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा में उनके योगदान को बेहतर ढंग से प्रतिबिंबित करेगा।

किसान-केंद्रित सुधार होगा जीएसटी को तर्कसंगत बनाना

बजट की सबसे तात्कालिक अपेक्षाओं में से एक है फसल सुरक्षा उत्पादों पर जीएसटी को अधिकतम 5% तक तर्कसंगत बनाना, ताकि उन्हें अन्य उर्वरकों (बायोस्टिम्यूलेंट/जेविक उत्पादों) के समान स्तर पर लाया जा सके। ऐसा कदम किसानों पर लागत के दबाव को कम करेगा और उच्च गुणवत्ता वाले वैश्व उत्पादों की उपलब्धता बढ़ाकर जिम्मेदार उपयोग को प्रोत्साहित करेगा। इस दृष्टि से यह रियायत से अधिक एक किसान-केंद्रित सुधार है, जो कृषि मूल्य श्रृंखला में उत्पादकता, सुरक्षा और अनुपालन को मजबूत करता है।

विनिर्माण का अवसर

नए फसल सुरक्षा अणुओं के निर्माण के लिए लक्षित प्रोत्साहन लिंक्ड-इंसेटिव (पीएलआई) द्वारा वैश्विक स्तर के निवेश आकर्षित करने, घरेलू विनिर्माण क्षमताओं को गहरा करने और भारत को अंतरराष्ट्रीय आपूर्ति श्रृंखलाओं में अधिक मजबूती से एकीकृत करने में मदद कर सकता है। यह केवल आयात प्रतिस्थापन का मामला नहीं, बल्कि वैश्विक बाजारों के लिए भारत को एक विश्वसनीय और प्रतिस्पर्धी उत्पादक के रूप में स्थापित करने का अवसर है।

नवाचार को वित्तीय समर्थन

फसल सुरक्षा नवाचार विज्ञान-प्रधान, पूंजी-आधारित और रचनात्मक रूप से दीर्घकालिक प्रक्रिया है। एक नए अणु के विकास में एक दशक से अधिक समय लग सकता है, जिसके लिए सतत निवेश और नियामकीय निश्चितता आवश्यक है। यद्यपि भारत ने विभिन्न क्षेत्रों में नवाचार को मान्यता देने में प्रगति की है, फिर भी कृषि अनुसंधान एवं विकास के लिए वित्तीय समर्थन को और मजबूत करने की गुंजाइश है। भारत फसल सुरक्षा को किसान लचीलापन, निर्यात वृद्धि और खाद्य सुरक्षा के लिए एक रणनीतिक साधन के रूप में सुदृढ़ कर सकता है, यह सुनिश्चित करते हुए कि वित्तीय और नियामकीय ढांचे राष्ट्रीय महत्वाकांक्षी के अनुरूप आगे बढ़ें। लिया गया निर्णय न केवल उद्योग के परिणामों को प्रभावित करेगा, बल्कि भारत की कृषि अर्थव्यवस्था की दीर्घकालिक स्थिरता और प्रतिस्पर्धात्मकता को भी आकार देगा।

इंश्योरेंस सेक्टर को भी चाहिए बड़ी राहत

बीमा में सेंटरल डेस्क

इंश्योरेंस सेक्टर को बजट 2026 से काफी उम्मीदें हैं। इंडिया मेडिकल लागत, कम इंश्योरेंस कवरेज और महंगे प्रीमियम को देखते हुए इस सेक्टर को बजट से बड़ी राहत मिलने की उम्मीद भी की जा रही है। इंश्योरेंस सेक्टर को बजट से कई उम्मीदें होती हैं, खासकर टैक्स छूट और पॉलिसीधारकों के लिए सुविधाओं में वृद्धि की ऐसे में आइए जानते हैं इस बजट में इंश्योरेंस सेक्टर के लिए क्या कुछ खास पेश हो सकता है। एक फरवरी को वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण केंद्रीय बजट 2026 पेश करने वाली हैं। ऐसे में अब देखना यह है कि बजट 2026 में वित्त मंत्री क्या क्या ऐलान करती हैं और इन ऐलानों से आम लोगों और अलग अलग सेक्टरों को क्या क्या लाभ मिलता है। बात करें इंश्योरेंस सेक्टर की तो इंश्योरेंस सेक्टर को बजट 2026 से काफी उम्मीदें हैं। बदती मेडिकल लागत, कम इंश्योरेंस कवरेज और महंगे प्रीमियम को देखते हुए इस सेक्टर को बजट से बड़ी राहत मिलने की उम्मीद भी की जा रही है।

सेवशन 80डी की टैक्स सीमा

इलाज और मेडिकल खर्च लगातार तेजी से बढ़ रहे हैं। बावजूद इसके इनकम टैक्स एक्ट की धारा 80डी के तहत हेल्थ इंश्योरेंस प्रीमियम पर मिलने वाली 25,000 रुपये की टैक्स कटौती सीमा कई सालों से बिना बदलाव के बनी हुई है। ऐसे में इस समय में यह सीमा आम लोगों की पर्याप्त राहत नहीं देती है। ऐसे में अब उम्मीद है कि सरकार इस बजट में इस सीमा को 25,000 रुपये से बढ़ाकर 50,000 रुपये कर सकती है।

टर्म इंश्योरेंस पर फोकस

भारत में आज भी बड़ी संख्या में लोगों के पास पर्याप्त लाइफ इंश्योरेंस सुरक्षा कवर नहीं है। रिपोर्ट्स के अनुसार, देश में करीब 17 ट्रिलियन डॉलर का मॉर्बिडिटी प्रोटेक्शन गैप मौजूद है यानी लोगों को जितनी जीवन बीमा सुरक्षा की जरूरत है, उसके मुकाबले लगभग 83 प्रतिशत जरूरतें अब भी पूरी नहीं हो पाई हैं। ऐसे में सरकार को टर्म इंश्योरेंस को प्रोत्साहन देना चाहिए। इसके लिए हेल्थ इंश्योरेंस पर टैक्स छूट, टर्म इंश्योरेंस प्रीमियम पर अलग टैक्स छूट मिलनी चाहिए।

जीएसटी और इंश्योरेंस प्रीमियम

इंश्योरेंस सेक्टर लंबे समय से जीएसटी से जुड़ी राहत की मांग कर रहा है। बीमा कंपनियां केवल जीएसटी से छूट नहीं, बल्कि पूरे सेक्टर को जीरो-रेट डर्जा दिए जाने की मांग कर रही हैं। अगर इंश्योरेंस को जीरो-रेट डेखा जाता है, तो कंपनियां अपने रोजमर्रा के खर्चों पर चुकाए गए टैक्स का इनपुट टैक्स क्रेडिट ले सकेंगी। इससे यह अतिरिक्त टैक्स बोझ प्रीमियम में नहीं जोड़ा जाएगा और ग्राहकों को कम प्रीमियम देना पड़ेगा।

यह भी चाहिए

- ▶ **टैक्स छूट:** इंश्योरेंस पॉलिसियों पर टैक्स छूट की सीमा बढ़ाने की मांग।
- ▶ **पॉलिसीधारकों के लिए सुविधाएं:** पॉलिसीधारकों के लिए वेलम सेटलमेंट प्रक्रिया को सरल बनाने और अधिक सुविधाएं प्रदान करने की उम्मीद।
- ▶ **इंश्योरेंस पेनेट्रेशन बढ़ाना:** इंश्योरेंस सेवाओं को अधिक लोगों तक पहुंचाने के लिए सरकार से समर्थन की उम्मीद।
- ▶ **नियमों में बदलाव:** इंश्योरेंस सेक्टर की अधिक लेबल प्लेनरों को आकर्षित करने और विकास को बढ़ावा देने के लिए नियमों में बदलाव की उम्मीद।

यह भी जानिये

किस वित्त मंत्री ने पेश किए कितने बजट

भारत में हर साल 1 फरवरी के केंद्रीय बजट पेश किया जाता है। यह बजट भारत के वित्त मंत्री द्वारा पेश किया जाता है। हर साल की तरह इस साल भी केंद्रीय बजट 2026 आने वाली 1 फरवरी को भारत, जो वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण द्वारा पेश किया जाएगा। 1947 में आजादी के बाद से अब तक भारत के कई वित्त मंत्रियों ने संसद में बजट पेश किए हैं। कुछ वित्त मंत्री थोड़े समय के लिए रहे और कम बजट पेश किए। वहीं, कुछ वित्त मंत्री लंबे समय के लिए रहे और उन्होंने कई बजट पेश किए। आज हम आपको इन्हीं के बारे में बताने वाले हैं। हम आपको बताएंगे कि 1947 में आजादी के बाद से भारत के कितने वित्त मंत्रियों ने कितने बजट पेश किए। आइए जानते हैं पूरी जानकारी।

आजादी के बाद पहला बजट

- ▶ आर. के. शनमुखम चेट्टी आजादी के बाद भारत के पहले वित्त मंत्री थे। उन्होंने 26 नवंबर 1947 में स्वतंत्र भारत का पहला बजट पेश किया था। आर. के. शनमुखम चेट्टी एक वकील और इकोनॉमिस्ट भी थे।
- ▶ भारत के सबसे ज्यादा बजट पूर्व प्रधानमंत्री मोरारजी देसाई ने पेश किए हैं। उन्होंने कुल 10 बजट पेश किए हैं। हालांकि, यह 10 बजट उन्होंने लगातार पेश नहीं किए। उन्होंने पहले 1959 से 1964 के बीच 6 बजट पेश किए और 1967 से 1969 के बीच 4 बजट पेश किए।
- ▶ पी चिदंबरम भारत के पूर्व वित्त मंत्री रहे हैं। उन्होंने अपने कार्यकाल के दौरान कुल 9 बजट पेश किए। उन्होंने अपना पहला बजट 1996 में पेश किया था। वहीं साल 2004 से 2008 के बीच उन्होंने 5 बजट पेश किए, बाद में वह साल 2009 में एक बार फिर वित्त मंत्री बनें और उन्होंने साल 2013 से 2014 के बीच बजट पेश किए।
- ▶ पूर्व राष्ट्रपति पणब मुखर्जी ने भी भारत में बजट पेश किए हैं। उन्होंने पहले वित्त मंत्री के रूप में भी कार्यकाल संभाला था। इस दौरान उन्होंने कुल 8 बजट पेश किए थे। उन्होंने पहले 3 बजट साल 1982 से 1984 के बीच पेश किए। वहीं साल 2009 से 2011 के बीच उन्होंने 5 बजट पेश किए।
- ▶ निर्मला सीतारमण भारत की वर्तमान वित्त मंत्री हैं और वह साल 2019 से इस पद पर हैं। अब तक वहां 8 बजट पेश कर चुकी हैं और आने वाली 1 फरवरी को वह 9वां बजट पेश करने वाली हैं।

इंफ्रास्ट्रक्चर, मैन्युफैक्चरिंग, ग्रीन एनर्जी और एमएसएमई पर भी ध्यान दे केंद्र सरकार

इन्फ्रा

केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण एक फरवरी को आम बजट पेश करेंगी। इस बजट से भारतीय कंपनियों को कई बड़ी उम्मीदें हैं। उद्योगों से जुड़े विशेषज्ञों का कहना है कि केंद्र सरकार को इस बार बजट में इंफ्रास्ट्रक्चर को मजबूत करने, मैन्युफैक्चरिंग में वैल्यू एडिशन बढ़ाने, ग्रीन एनर्जी को बढ़ावा देने और एमएसएमई सेक्टर को सस्ता और आसान कर्ज दिलाने पर खास फोकस करना चाहिए, ताकि लॉजिस्टिक कॉस्ट घटे और बिजनेस की रफ्तार बनी रहे। इंडस्ट्री के एक्सपर्ट्स का कहना है कि मौजूदा वैश्विक हालात में ग्रोथ बनाए रखने के लिए शॉर्ट टर्म राहत से ज्यादा जरूरी है कि अर्थव्यवस्था की बुनियाद को मजबूत किया जाए। कंपनियों का भरोसा बढ़ेगा व लंबे समय में देश की प्रतिस्पर्धा क्षमता भी बेहतर होगी।

ग्लोबल तनाव बढ़ा रहे चुनौतियां

अमेरिका के बढ़ते टैरिफ, लगातार चल रहे जियो-पॉलिटिक्स तनाव और स्प्लॉइ चैन में बदलावों की वजह से कंपनियों के लिए अब लागत को काबू में रखना, नीति की स्थिरता और प्रोजेक्ट्स को समय पर पूरा करना बहुत अहम हो गया है। यही वजह है कि निवेश और व्यापार से जुड़े फैसले पहले से ज्यादा सोच-समझकर लिए जा रहे हैं।

बजट से कंपनियों को बड़ी उम्मीद, अर्थव्यवस्था को रफ्तार देने का खाका तैयार

बजट में इन सेक्टर पर फोकस बढ़ेगा तो बदलेगी ग्रोथ की तस्वीर लॉजिस्टिक कॉस्ट घटेगी, निवेश बढ़ेगा और रोजगार पैदा होंगे



भारत की स्थिति बेहतर

दुनिया भर में कंपनियों को कई मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है, लेकिन भारत की घरेलू अर्थव्यवस्था पहले की तुलना में मजबूत स्थिति में है। इसकी वजह सरकार का पब्लिक इन्वेस्टमेंट पर लगातार फोकस, टैक्स सुधार और कंपनियों की बेहतर बैलेंस शीट है। अब चुनौती यह है कि इस मजबूती को लंबे समय तक टिकाऊ ग्रोथ में बदला जाए और मैन्युफैक्चरिंग व एक्सपोर्ट को और मजबूत किया जाए।

कम हुई लॉजिस्टिक कॉस्ट

पिछले एक दशक में सरकार ने सड़क, रेलवे और इंफ्रास्ट्रक्चर में लगातार निवेश बढ़ाया है, जिससे कनेक्टिविटी बेहतर हुई है। वित्तवर्ष 18 से वित्तवर्ष 26 के बीच इंफ्रास्ट्रक्चर पर बजट सपोर्ट करीब 12% सीएजीआर से बढ़ा है। इसका असर यह हुआ है कि देश की लॉजिस्टिक कॉस्ट घटकर अब करीब 7.97% रह गई है। वृत्ति रेलवे सामान देने को सबसे सस्ता जरिया है, इसलिए बजट में रेलवे की क्षमता बढ़ाने और प्राइवेट सेक्टर के लिए कारगो सुविधा बढ़ाने पर जोर जारी रहना चाहिए। इसके साथ ही सड़कों पर कैपेक्स बनाए रखते हुए हीओटी मेडल के जरिए निजी निवेश को भी बढ़ावा देना जरूरी है।

मैन्युफैक्चरिंग को मजबूत करने की जरूरत

भारत में मैन्युफैक्चरिंग का योगदान जीडीपी में अभी करीब 17% है, जबकि सरकार का लक्ष्य इसे 25% तक ले जाना है। पीएलआई रकमी (1.9 लाख करोड़, 14 सेक्टर) से कुछ फायदा जरूर हुआ है, लेकिन अब भी लोकल मैन्युफैक्चरिंग, लागत और एगिज्यूशन्स से जुड़ी कई चुनौतियां बनी हुई हैं। इसलिए बजट में रिसर्च डेवलपमेंट, टेक्निकल स्किल और इन्वेस्टमेंट पर टैक्स छूट या इंसेंटिव देने की जरूरत है, खासतौर पर इलेक्ट्रॉनिक्स, ईवी, डेटा सेंटर, एनर्जी स्टोरेज और सोलर जैसे सेक्टरों में।

ग्रीन एनर्जी पर मरोसेमंट पॉलिसी जरूरी

भारत ने 2030 तक जीडीपी की वोल्यूमिन्स इंटेन्सिटी 45% घटाने, 500 जीडब्ल्यू नॉन-फॉसिल पावर कैपेसिटी हासिल करने और 2070 तक नेट-जीरो बनने का लक्ष्य रखा है। अब कंपनियों को जरूरत है स्पष्ट पॉलिसी और लॉन्ग टर्म फंडिंग की, ताकि वे मरोसे के साथ ग्रीन प्रोजेक्ट्स में निवेश कर सकें। बजट से उम्मीद है कि ग्रीन इन्वेस्टमेंट के लिए बेहतर फाइनेंसिंग सिस्टम बने, वलीन एनर्जी वलस्टेर विकसित हों और प्रोजेक्ट्स को तेजी से लागू किया जा सके।

एमएसएमई को सस्ता और आसान लोन मिलना जरूरी

एमएसएमई सेक्टर देश के जीडीपी का करीब 30% और एक्सपोर्ट का 45% योगदान देता है, लेकिन इन्हें अब भी महंगा कर्ज और प्रोसेसिंग चार्ज जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। बजट में ऐसे कदम जरूरी हैं, जिससे एमएसएमई को तेजी से और कम ब्याज पर लोन मिल सके। इसके साथ ही मुद्रा योजना के तहत लोन की सीमा बढ़ाने की जरूरत है, क्योंकि प्रोजेक्ट्स की लागत अब पहले से कहीं ज्यादा हो चुकी है। इन क्षेत्रों को भी चाहिए बजट

फार्मा और मेडटेक को लेकर बड़ी उम्मीद

बजट 2026 में सरकार को फार्मा और मेडिकल डिवाइस सेक्टर में आत्मनिर्भरता पर जोर देना चाहिए। उनका सुझाव है कि मेडिकल डिवाइस सेक्टर के लिए 10,000 करोड़ रुपये का पीएलआई पैकेज दिया जाना चाहिए, जिससे ऑन्कोलॉजी, इमेजिंग और इम्प्लांट जैसे सेगमेंट में घरेलू मैन्युफैक्चरिंग बढ़े जीवन क्वालिटी के मुताबिक, अगर यह पीएलआई सपोर्ट मिलता है, तो भारत की मेडिकल डिवाइसेज में 70% तक की आयात निरभरता टाट सकती है और 2030 तक देश में 1.2 लाख करोड़ रुपये का घरेलू उत्पादन खड़ा किया जा सकता है।

एलेना ने विमेंस सिंगल्स के फाइनल में आर्यना को 6-4, 4-6, और 6-4 से दी मात

रिबाकिना ने किया बड़ा उलटफेर, विश्व नंबर 1 सबालेंका को हराया, पहली बार जीता ऑस्ट्रेलियन ओपन का खिताब

एलेना रिबाकिना ने ऑस्ट्रेलियन ओपन 2026 के फाइनल में विश्व नंबर 1 आर्यना सबालेंका को हराकर एक बड़ा उलटफेर किया और अपना पहला खिताब जीता। इस रोमांचक तीन-सेट की जीत के साथ, रिबाकिना ने 2023 के फाइनल में सबालेंका से मिली हार का बदला भी पूरा कर लिया।



पहली ही सर्विस नहीं बचा सकी सबालेंका

ऑस्ट्रेलियन ओपन महिला सिंगल्स के फाइनल में पहली सर्विस सबालेंका ने की लेकिन रिबाकिना ने पहली बार में ही सबालेंका की सर्विस को बेक कर दिया। बाद में फिर अपनी सर्विस पर पकड़ बनाए

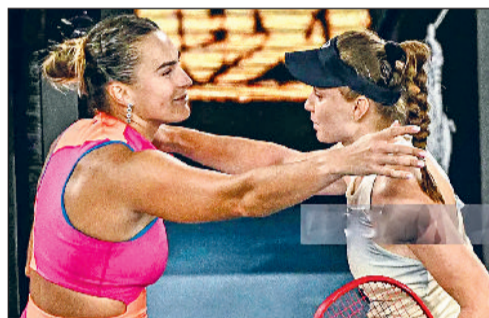
रखी और रिबाकिना ने पहले सेट को 6-4 से अपने नाम किया। पहले सेट में सबालेंका ने चार एस लगाए लेकिन फिर भी दो एस शॉट लगाने वाली रिबाकिना ने जीत दर्ज की।

सबालेंका ने की वापसी

दूसरे सेट में सबालेंका ने पहले अपनी सर्विस पर गेम जीता। इसके बाद दूसरे गेम में रिबाकिना ने तीन बेक पॉइंट बचाए और अपनी सर्विस बेक नहीं होने दी। जबकि बाद में रिबाकिना अपनी सर्विस नहीं कमा सकी तो उनको दूसरे सेट में 4-6 से हार का सामना करना पड़ा।

तीसरा सेट जीत रचा इतिहास

तीसरे सेट में रिबाकिना दूसरे गेम में अपनी सर्विस गंवा बैठी लेकिन बाद में फिर उन्होंने शानदार विनर्स लगाते हुए सबालेंका को बैकफुट पर धकेला, जिससे वो दो बार अपनी सर्विस गंवा बैठी और बाद में फिर रिबाकिना ने उनको वापसी करने का मौका नहीं दिया। इससे तीसरे सेट को रिबाकिना ने 6-4 से अपने नाम करने के साथ ऑस्ट्रेलियन ओपन का खिताब जीता और वह कजाखस्तान के लिए इस टूर्नामेंट को जीतने वाली पहली महिला टेनिस खिलाड़ी बनीं। जबकि सबालेंका लगातार तीसरी बार इस खिताब को अपने नाम नहीं कर सकीं।



इतिहास रचने उतरेंगे जोकोविच-अल्कारेज



थकान और खुशी के पल में नोवाक जोकोविच ने मोंटे कार्लो कोर्ट को पहचान लिया और उन्हें इतनी देर तक जागकर उठे, अब तक के सबसे सफल टेनिस खिलाड़ी बनने से सिर्फ एक जीत दूर पहुंचते हुए देखने के लिए धन्यवाद दिया। रोड लेवर एरिना में 83 साल की कोर्ट दो बार के गत ऑस्ट्रेलियाई ओपन चैंपियन यानिक सिनर पर जोकोविच की पांच सेट की जीत के दौरान वीआईपी दर्शकों के बीच मौजूद थीं। यह मुकामला शनिवार सुबह डेढ़ बजे खत्म हुआ। ये दोनों 24 वें स्लैम एकल खिताब का सर्वाधिक रिकॉर्ड साझा करते हैं लेकिन रविवार को यह बदल सकता है। सिनर पर जोकोविच की कड़ी जीत ने शीर्ष रैंकिंग वाले अल्कारेज के खिलाफ खिताबी मुकामला तय किया।

सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बनने की राह पर अल्कारेज

स्पेन का 22 साल का यह खिलाड़ी करियर में सबसे कम उम्र का खिलाड़ी बनने की राह पर है। अल्कारेज और सिनर मिलकर अब तक जोकोविच को 25वां वैंडस्लेम खिताब जीतने से रोकने में सफल रहे हैं। दोनों पिछले आठ वैंडस्लेम खिताब बराबर संख्या में जीते हैं। सेमीफाइनल में जीत के बाद जोकोविच ने कोर्ट को धन्यवाद दिया कि वह सिनर के खिलाफ लगातार चार हार का सिलसिला खत्म करने और वैंड स्लैम टूर्नामेंट में लगातार चार सेमीफाइनल हार का सिलसिला तोड़ने के दौरान उनके साथ थीं। जोकोविच ने कहा, 'कुछ दिग्गज सुबह दो बजे तक जागते रहे।' उन्होंने कहा, 'यहां आने के लिए आपका बहुत-बहुत धन्यवाद।'

जोकोविच के पास लगभग हर रिकॉर्ड

जोकोविच के पास लगभग हर रिकॉर्ड है। उन्होंने रोजर फेडरर और रफेल नडाल के बनाए रिकॉर्ड को भी पीछे छोड़ दिया है। उनके पास सेरेना विलियम्स से एक अधिक खिताब हैं। सेरेना के नाम महिलाओं के ओपन युग के रिकॉर्ड 23 एकल खिताब हैं। जोकोविच ने यह बात नहीं छिपाई है कि वह सिर्फ 25वें खिताब के लिए ऑस्ट्रेलिया में हैं। सिनर और अल्कारेज को मिलाकर प्रतिद्वंद्विता के एक हिस्से को तोड़ने के बाद जोकोविच को मेलबर्न पार्क में अपने करियर के 11वें फाइनल में एक और खिताब जीतने का मौका मिलेगा। उन्होंने अब तक सभी 10 फाइनल जीते हैं।

किशन नैन आफ द मैच



ईशान का पहला टी-20 शतक, अर्शदीप के पांच विकेट से भारत 46 रन से जीता

न्यूजीलैंड से 4-1 से जीती सीरीज

तिरुवनंतपुरम (भाषा)। ईशान किशन के पहले टी-20 शतक ने स्थानीय सितारे संजु सेमसन की नाकामी को भरपाई कर दी और उनके साथ अर्शदीप सिंह ने पांच विकेट लेकर न्यूजीलैंड के खिलाफ शनिवार को पांचवें और आखिरी मैच में भारत को 46 रन से जीत दिलाने में अहम भूमिका निभाई। भारत ने श्रृंखला 4-1 से जीतकर अगले सप्ताह शुरू हो रहे टी-20 विश्व कप की तैयारी पुखा कर ली। भारत के लिये ईशान ने 43 गेंद में 103 रन बनाये जिसमें छह चौके और दस छक्के शामिल थे। वहीं कप्तान सूर्यकुमार यादव ने 30 गेंद में चार चौके और छह छक्कों की मदद से 63 रन की पारी खेली। दोनों ने करीब दस ओवर में 137 रन की साझेदारी की। न्यूजीलैंड की टीम जब भी 19.4 ओवर में 225 रन पर आउट हो गई। भारत के लिए तेज गेंदबाज अर्शदीप ने 51 रन देकर पांच विकेट लिए। उन्होंने पहले दो ओवर में 40 रन दिए और टिम सीफर्ट का विकेट लिया जिसके बाद अगले दो ओवर में 11 रन देकर चार विकेट बटकाये। न्यूजीलैंड के लिये फिन एलेन ने 38 गेंद में 80 रन बनाये लेकिन लक्ष्य तक नहीं पहुंच सके। एलेन ने अर्शदीप को पहले ही ओवर में दो चौके और एक छक्का लगाया। इसके बाद अर्शदीप के दूसरे ओवर में चार चौके और एक छक्के समेत 23 रन निकाले। वह बायें हाथ के स्पिनर अक्षर पटेल की गेंद पर आउट हुए जिन्होंने 33 रन देकर तीन विकेट लिए।

सूर्यकुमार यादव बने नैन आफ द सीरीज

भारत-271/5 (20)
खिलाड़ी रन
अभिषेक शर्मा बो फर्ग्युसन 30
संजु का जैकब्स बो फर्ग्युसन 6
अतिरिक्त उखल, मुसुंटे और स्पीन 103
सूर्यकुमार स्ट सीफर्ट बो सेटनेर 63
पंड्या का जैकब्स बो जैमीसन 42
रिंकु सिंह नाबाद 8
शिवम दुबे नाबाद 7
अतिरिक्त : सात रन
योग: 20 ओवर में पांच विकेट पर 271 रन
विकेट पतन : 1-31, 2-48, 3-185, 4-233, 5-261
गेंदबाजी: डफी 4-0-53-1, जैमीसन 4-0-59-1, फर्ग्युसन 4-0-41-2, सोदी 3-0-48-0, फिलिप्स 1-0-10-0, सेटनेर 4-0-60-1

न्यूजीलैंड-225/10 (19.4)

खिलाड़ी रन
सीफर्ट का पंड्या बो अर्शदीप 5
फिन एलेन का सिंह बो पटेल 80
रचिन का पटेल बो अर्शदीप 30
ग्लेन फिलिप्स का सिंह बो पटेल 7
डेरिल मिचेल बो अर्शदीप 26
सेटनेर का यादव बो अर्शदीप 0
बेवोन जैकब्स बो वरुण 7
काइल जेमीसन बो अर्शदीप 9
इंश सोदी का अर्शदीप बो सिंह 33
लॉकी फर्ग्युसन बो पटेल 3
जैकब डफी नाबाद 9
अतिरिक्त : 16 रन
योग : 19.4 ओवर में 225 रन
विकेट पतन : 1-17, 2-117, 3-131, 4-137, 5-137, 6-166, 7-179, 8-180, 9-191
गेंदबाजी: अर्शदीप 4-0-51-5, पंड्या 2-0-15-0, बुमराह 4-0-58-0, वरुण 4-0-36-1, अक्षर 4-0-33-3, अभिषेक 1-0-13-0, रिंकु 0.4-0-7-1

मर्टेन्स-ड्रैग और हैरिसन-स्कुप्की ने जीता युगल का खिताब



मेलबर्न। एलिस मर्टेन्स ने चीन की ड्रैग शुआई के साथ मिलकर ऑस्ट्रेलियन ओपन का खिताब जीतकर महिला युगल में नंबर एक रैंकिंग पर वापसी की जबकि अमेरिका के क्रिश्चियन हैरिसन और ब्रिटेन के नील स्कुप्की ने पुरुष युगल खिताब जीता। चार साल बाद एक टीम के तौर पर वापसी करने वाली मर्टेन्स और ड्रैग पहले सेट में 0-3 और 1-4 से पीछे थीं लेकिन उन्होंने वापसी करते हुए

कजाखस्तान की एना डैनिलिना और सर्बिया की एलेक्जेंड्रा क्रुनिक को 7-6, 6-4 से हराया। पुरुष युगल के फाइनल में हैरिसन ने मैच प्वाइंट पर एस लगाकर स्कुप्की के साथ मिलकर ऑस्ट्रेलिया के जेसन कुबलर और मार्क पोलमैस की जोड़ी को 7-6, 6-4 से शिकस्त दी। कुबलर का अपने घरेलू ग्रैंडस्लैम फाइनल में उतरने से पहले जीत-हार का रिकॉर्ड 14-3 था।

खबर संक्षेप

स्वशा ऑन फायर के सेमीफाइनल में अनाहत वाशिगटन। अनाहत सिंह ने 0-2 से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए वाशिगटन में स्वशा ऑन फायर ओपन के महिला एकल क्वार्टर फाइनल में मिश्र की दूसरी वरीय सना इब्राहिम को हराया। भारत की दुनिया की 31वें नंबर की खिलाड़ी और सातवां वरीय अनाहत ने तीसरे और चौथे गेम में 5-6 से पिछड़ने के बाद मुकामले में वापसी की और पीएसए कांय स्तर प्रतियोगिता में मिश्र की दुनिया की 17वें नंबर की खिलाड़ी को 8-11, 8-11, 11-7, 11-8, 11-7 से हराया।

शर्मा संयुक्त चौथे स्थान पर, युवराज कट से चूके बहरीन। दो अंडर 70 के स्कोर के साथ बाफो एनर्जीस बहरीन चैंपियनशिप में दो दौरे के बाद संयुक्त चौथे स्थान पर है। पिछले सप्ताह हीरो दुबई डेजेंट क्लासिक में कट से चूके शर्मा ने कुल आठ अंडर 36 स्कोर किया। युवराज संधू दो अंडर का ही स्कोर कर सके और कट में प्रवेश से चूक गए।

सूचना सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्पले/क्लासीफाईड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मुद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

रणजी ट्रॉफी एलीट

बंगाल ने हरियाणा को 188 रनों से हराया, ढाई दिन में मैच खत्म

हरिभूमि न्यूज ▶▶रोहतक चौधरी बंसीलाल स्ट्रेडियम में खेल गए रणजी ट्रॉफी एलीट के मैच में बंगाल ने हरियाणा को 188 रन से हराया। बंगाल के शाहबाज अहमद को मैच ऑफ द मैच चुना गया। बंगाल की ओर से पूरे मैच में शाहबाज ने 11 व आकाश दीप ने 6 विकेट लिए। हरियाणा की ओर से पूरे मैच में अमित ने 6 और तंमय और अंशुल कंबोज ने पांच-पांच विकेट लिए। मैच लगभग ढाई दिन में ही खत्म हो गया। तीसरे दिन बंगाल की टीम ने दूसरी पारी में तीन विकेट के नुकसान पर 155 रन से आगे खेलना शुरू किया और 200 रन पर पूरी टीम ऑलआउट हो गई। हरियाणा को 294 रन का लक्ष्य मिला। बंगाल की ओर से अभिमन्यु ने 83 और सुदीप ने 61 रन बनाए। हरियाणा की ओर से अंशुल ने चार व अमन, तंमय व अमित ने दो-दो विकेट लिए। हरियाणा की दूसरी पारी में शुरूआत तो अच्छी रही। पहले

टीम को खली ऑलराउंडर निशांत सिंधु की कमी

रणजी ट्रॉफी के पहले मैचों में शानदार प्रदर्शन करने वाले पायथ वत्स भी इस मैच कुछ खास नहीं कर पाए। इसके अलावा कप्तान अंकित का प्रदर्शन भी निराशा जनक रहा। वहीं, टीम को रोहतक के ऑलराउंडर निशांत सिंधु की कमी खली। निशांत चोट के चलते टीम से बाहर चल रहा है। निशांत गेंद व बल्ले दोनों से शानदार प्रदर्शन करके टीम जीत में अहम भूमिका निभाता है। सिंधु ने एशिया टीम चैम्पियनशिप से नाम वापिस ले लिया है। सिंधु ने पिछले साल भी हैमस्ट्रिंग चोट के कारण बैटिंगमैन एशिया मिश्रित टीम चैम्पियनशिप 2025 से नाम वापिस ले लिया था।

पाक से हिसाब बराबर करने उतरेगा भारत

बुलावायो। पांच बार का चैंपियन भारत रविवार को आईसीसी पुरुष अंडर-19 विश्व कप के सुपर सिक्स मैच में टिबेट प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान से एशिया कप फाइनल में मिली शर्मनाक हार का बदला लेने की कोशिश करेगा। भारत पिछले साल 21 दिसंबर को दुबई में हुए अंडर-19 एशिया कप फाइनल में पाकिस्तान से 191 रन से हार गया था जबकि 14 दिसंबर को उसने इसी टूर्नामेंट का ग्रुप मैच इस टिबेट प्रतिद्वंद्वी टीम के खिलाफ 90 रन से जीता था। रविवार को आयुष महरा की कप्तानी वाली भारतीय टीम उस हार का बदला लेने के लिए बेताब होगी। किसी भी मैच से पहले खंबू लेंडुलकर से वरुंअल हौसला अफजाई मिलना सपनों के सच होने जैसा होता है और भारतीय खिलाड़ियों को इस महान खिलाड़ियों से कुछ कौमती सलाह मिली।

एलेसी ▶▶ नई दिल्ली

टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए यूएई ने मुहम्मद वसीम की कप्तानी में अपनी 15 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी है, जिसमें अनुभव और युवा प्रतिभा का रणनीतिक संतुलन है। कप्तान वसीम और ऑल-राउंडर पराशर जैसे प्रमुख खिलाड़ियों पर टीम के प्रदर्शन का दारोमदार होगा, जिनसे आक्रामक खेल की उम्मीद है। जैसे-जैसे टी20 वर्ल्ड कप 2026 नजदीक आ रहा है, पूरी क्रिकेट दुनिया की निगाहें इस बड़े टूर्नामेंट पर टिकी हैं। इसी कड़ी में संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) ने

टी20 वर्ल्ड कप : यूएई ने किया टीम का ऐलान, अनुभव और युवा प्रतिभा का संतुलन



एलेसी ▶▶ नई दिल्ली

टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए यूएई ने मुहम्मद वसीम की कप्तानी में अपनी 15 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी है, जिसमें अनुभव और युवा प्रतिभा का रणनीतिक संतुलन है। कप्तान वसीम और ऑल-राउंडर पराशर जैसे प्रमुख खिलाड़ियों पर टीम के प्रदर्शन का दारोमदार होगा, जिनसे आक्रामक खेल की उम्मीद है। जैसे-जैसे टी20 वर्ल्ड कप 2026 नजदीक आ रहा है, पूरी क्रिकेट दुनिया की निगाहें इस बड़े टूर्नामेंट पर टिकी हैं। इसी कड़ी में संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) ने

एलेसी ▶▶ नई दिल्ली

टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए यूएई ने मुहम्मद वसीम की कप्तानी में अपनी 15 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी है, जिससे टूर्नामेंट को लेकर उत्साह और बढ़ गया है। कप्तान के रूप में मुहम्मद वसीम की अगुवाई में यूएई की टीम अंतरराष्ट्रीय मंच पर अपनी छाप छोड़ने के लिए पूरी तरह तैयार दिख रही है। टीम चयन, प्रमुख खिलाड़ियों और उन रणनीतियों पर रोशनी डालता है जो यूएई को इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में सफलता दिला सकती हैं।

टी20 विश्व कप खेलेंगे मिलर, मिली मंजूरी

जोहानिसबर्ग। दक्षिण अफ्रीका के सीनियर बल्लेबाज डेविड मिलर को अगले सप्ताह शुरू हो रहा टी20 विश्व कप खेलने के लिए मेडिकल मंजूरी मिल गई। मिलर को एसए 20 के दौरान मांसपेशी में खिंचाव आ गया था। क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका ने कहा कि वह रविवार को दक्षिण अफ्रीका टीम के साथ मुंबई रवाना होंगे। सीएसए ने सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा, दक्षिण अफ्रीका के बल्लेबाज डेविड मिलर को भारत और श्रीलंका में आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप खेलने के लिए मेडिकल मंजूरी मिल गई है। इसमें कहा गया, एसए 20 में पार्ल रॉयल्स के लिए खेलते हुए मिलर को मांसपेशी में खिंचाव आ गया था लेकिन इस सप्ताह उन्होंने फिटनेस टेस्ट पास कर लिया है। वह रविवार को टीम के साथ जोहानिसबर्ग से मुंबई रवाना होंगे।

टी20 इंटरनेशनल में हैट्रिक लेने वाले इंग्लैंड के दूसरे खिलाड़ी बने सैम

करन की जबरदस्त वापसी, हैट्रिक लेकर इंग्लैंड को दिलाई जीत

करन ने ओवर की चौथी गेंद पर शनाका को मिडऑफ फर कैच आउट करवा दिया। इसके बाद अगली ही गेंद पर महेश तेंडुलकर लॉन ऑन पर कैच आउट हो गए। फिर करन ने मतीशा पशिराजा को बोल्ट करके ओवर और हैट्रिक पूरी की। हसरंगा अगले ओवर की दूसरी गेंद पर जेमी ओवरटन का शिकार हो गए और श्रीलंका की टीम 16.2 ओवर में सिर्फ 133 रन बनाकर ऑल आउट हो गई।



करन ने ली हैट्रिक

करन ने ओवर की चौथी गेंद पर शनाका को मिडऑफ फर कैच आउट करवा दिया। इसके बाद अगली ही गेंद पर महेश तेंडुलकर लॉन ऑन पर कैच आउट हो गए। फिर करन ने मतीशा पशिराजा को बोल्ट करके ओवर और हैट्रिक पूरी की। हसरंगा अगले ओवर की दूसरी गेंद पर जेमी ओवरटन का शिकार हो गए और श्रीलंका की टीम 16.2 ओवर में सिर्फ 133 रन बनाकर ऑल आउट हो गई।

इंग्लैंड 11 रनों से जीता

फिर फिल साल्ट और जोस बटलर ने सिर्फ 17 गेंदों में 36 रनों की ओपनिंग साझेदारी की। साल्ट मैच के आखिरी ओवर तक टिके रहे। वह 35 गेंदों में 46 रन बनाकर शनाका का शिकार हुए। उस ओवर के आखिर में बारिश फिर से शुरू हो गई। इंग्लैंड को 12 गेंदों में जीतने के लिए सिर्फ 10 रन चाहिए थे। इसके बाद और खेल नहीं हो सका और इंग्लैंड डकवर्थ लुईस स्ट्रैन नियम के तहत 11 रन आगे था।



Viksit Bharat - Guarantee for Rozgar and Ajeevika Mission (Gramin) : VB - G RAM G

(विकसित भारत - जी राम जी) Act, 2025

अब समय पर मिलेगी मज़दूरी, सीधे मेरे बैंक खाते में अगर देरी हुई तो मुआवजा!

CBC 35101/13/0076/2526



125 दिन

की रोज़गार गारंटी

विकसित ग्राम पंचायत से विकसित भारत की ओर

बलूचिस्तान में एकसाथ 12 जगहों पर बलूच लिबरेशन आर्मी का बड़ा हमला

10 पुलिसकर्मियों की मौत, डिप्टी कमिश्नर का किया अपहरण, जवाबी सैन्य कार्रवाई में 57 लड़ाके मारे गए

एजेसी ►► इस्लामाबाद

पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में शनिवार को बलूच लिबरेशन आर्मी (बीएलए) ने एक साथ 12 जगहों पर हमले किए। हमलों में कम से कम 10 सुरक्षाकर्मी की मौत हुई है। वहीं, पाकिस्तानी सुरक्षाबलों की जवाबी कार्रवाई में 57 लड़ाके भी मारे गए। एक सुरक्षा अधिकारी ने बताया कि बलूच विद्रोहियों ने क्वेटा, पसनी, मस्तुंग, नुशकी और ग्वादर जिले में शनिवार सुबह 12 से ज्यादा जगहों पर एक साथ हमले किए। राजधानी क्वेटा में कम से कम 4 पुलिसकर्मियों मारे गए। हालांकि यह स्पष्ट नहीं हो पाया कि यह 4 पुलिसकर्मियों उन 10 सुरक्षाकर्मीयों में शामिल हैं या नहीं। क्वेटा के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह भी बताया कि लड़ाकों ने नुशकी जिले के डिप्टी कमिश्नर का अपहरण कर लिया है।

बीएलए ने इसे 'ऑपरेशन हेरोफ' का नाम दिया है। पाकिस्तान के अधिकारियों के मुताबिक, इसके बाद देर रात से लेकर शनिवार दोपहर तक सुरक्षा बलों ने जवाबी अभियान चलाया। इन अभियानों के दौरान भारी गोलीबारी हुई और बड़ी संख्या में आतंकवादी मारे गए। पीएम शहबाज शरीफ ने बयान जारी कर दावा किया कि इन हमलों को नाकाम कर दिया गया है। उन्होंने इसके लिए सुरक्षा बलों की तारीफ भी की। उन्होंने कहा कि उन्हें और पूरे देश को अपने शहीदों पर गर्व है। देश से आतंकवाद के पूरी तरह खत्म होने तक यह लड़ाई जारी रहेगी।

बीएलए ने कहा कि उसने सैन्य ठिकानों, पुलिस और प्रशासनिक अधिकारियों को निशाना बनाया। साथ ही यह भी दावा किया कि मुख्य हाईवे बंद किए गए, ताकि सेना की कार्रवाई में बाधा डाली जा सके। बीएलए लड़ाकों ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो जारी कर दे दावा किया है कि उन्होंने क्वेटा के एक बाजार इलाके पर कब्जा कर लिया है

क्वेटा, पसनी, मस्तुंग, नुशकी और ग्वादर में किया हमला

बीएलए ने इसे 'ऑपरेशन हेरोफ' का नाम दिया



क्वेटा में सुरक्षाकर्मी घमाके वाली जगह का निरीक्षण करते हुए

सबसे गरीब राज्य है बलूचिस्तान

बलूचिस्तान पाकिस्तान का सबसे गरीब प्रांत है, जबकि यहां प्राकृतिक संसाधनों की भरमार है। शिक्षा, रोजगार और आर्थिक विकास के मामले में यह देश के बाकी हिस्सों से काफी पीछे है। यह इलाका लंबे समय से हिंसा और विद्रोह से जूझ रहा है। यह खनिज संसाधनों से भरपूर दक्षिण-पश्चिमी प्रांत है, जिसकी सीमा अफगानिस्तान और ईरान से लगती है। यहां लड़ाके अक्सर सरकारी बलों, विदेशी नागरिकों और दूसरे प्रांतों से आए लोगों को निशाना बनाते हैं।

बीएलए ने इसे 'ऑपरेशन हेरोफ' का नाम दिया

बलूचिस्तान की आजादी के लिए लड़ रहा बीएलए

बलूच लिबरेशन आर्मी (बीएलए) बलूचिस्तान का सबसे सक्रिय अलगाववादी संगठन माना जाता है। जो पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत की स्वतंत्रता के लिए लड़ रहा है। इसकी स्थापना 2000 के दशक की शुरुआत में हुई और इसे कई देशों द्वारा आतंकी संगठन भी घोषित किया गया है। पिछले कुछ वर्षों में बलूच अलगाववादियों ने दूसरे प्रांतों से आए पाकिस्तानी मजदूरों और विदेशी कंपनियों पर हमले तेज कर दिए हैं। उनका आरोप है कि वे लोग और कंपनियां बलूचिस्तान के संसाधनों का शोषण कर रही हैं। बीएलए अपनी गुरिल्ला शैली के लिए जाना जाता है। यानी पहाड़ी इलाकों में छिपकर सेना पर हमला करना और तुरंत वापस लौट जाना।

पीएम शहबाज का कबूलनामा

कर्मों के लिए मीख मांगने में शर्म से झुका सिर पाक के पीएम शहबाज शरीफ ने हाल ही में कारोबारियों और निर्यातकों को संबोधित करते हुए देश की आर्थिक हालत पर खुलकर बात की। उन्होंने कहा कि जब पाकिस्तान को गंभीर आर्थिक संकट का सामना करना पड़ा, तब उसे अपने मित्र देशों से कर्ज मांगना पड़ा, जिससे देश की प्रतिष्ठा को ठेस पहुंची। उन्होंने कहा कि कर्ज लेने की प्रक्रिया आसान नहीं होती। जब कोई देश कर्ज मांगता है तो उसे कई शर्तें और दबाव झेलने पड़ते हैं, जिनका कई बार कोई ठोस औचित्य भी नहीं होता। उन्होंने माना कि ऐसे हालात में देश को दूसरों की शर्तें माननी पड़ती हैं, चाहे वे उचित हों या नहीं।



भारत-जापान नौसेना वार्ता

इंडो-पैसिफिक में सहयोग बढ़ाने पर बनी सहमति

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय नौसेना और जापान मैरीटाइम सेल्फ-डिफेंस फोर्स (जेएमएसडीएफ) के बीच स्टाफ टॉक्स के 11वें संस्करण का आयोजन नई दिल्ली में किया गया। इस दौरान दोनों देशों के बीच समुद्री सहयोग, आपसी तालमेल बढ़ाने और प्री व ओपन इंडो-पैसिफिक के साझा दृष्टिकोण को मजबूत करने पर विस्तृत चर्चा हुई। भारतीय नौसेना ने बताया कि यह बैठक 29 जनवरी को सफलतापूर्वक संपन्न हुई। स्टाफ टॉक्स की सह-अध्यक्षता भारतीय नौसेना में असिस्टेंट चीफ ऑफ नेवल स्टाफ रियर एडमिरल श्रीनिवास मुद्दुला और जेएमएसडीएफ के डायरेक्टर जनरल रियर एडमिरल तोशियुकी हिराता ने की।

ऑपरेशन और मानव संसाधन में सहयोग करेंगे

जापान मैरीटाइम सेल्फ-डिफेंस फोर्स ने भी इस बैठक को लेकर एक्स पर पोस्ट साझा किया। जेएमएसडीएफ ने कहा कि दोनों देशों ने ऑपरेशन, इन्विपमेंट और लोगों से जुड़े मामलों में सहयोग बढ़ाकर आपसी संबंधों को और मजबूत करने पर सहमति जताई है। यह भी कहा गया कि नौसेना संबंधों को गहरा करके दोनों देश क्षेत्रीय शांति और स्थिरता में योगदान देते रहेंगे।

खबर संक्षेप

किश्तवाड़ में मुठभेड़ जारी, 3 जवान घायल

जम्मू-कश्मीर के किश्तवाड़ जिले के डोलगाम इलाके में सुरक्षाबलों और आतंकीयों के बीच मुठभेड़ जारी है। इस मुठभेड़ के दौरान 3 सुरक्षाकर्मी घायल हो गए हैं, जिन्हें इलाज के लिए उधमपुर के मिलिट्री अस्पताल में भर्ती कराया गया है। इस ऑपरेशन में भारतीय सेना की व्हाइट नाइट कॉर्प्स शामिल है।

दिल्ली के दंगे का आरोपी फैजान अदालत से बरी

नई दिल्ली। दिल्ली की एक अदालत ने 2020 के दिल्ली दंगों के दौरान दंगे और आगजनी के आरोपी फैजान को बरी कर दिया। अदालत ने अभियोजन पक्ष के मामले में गंभीर असंगतियों का हवाला देते हुए कहा कि एकमात्र पहचान करने वाले गवाह की गवाही पर भरोसा करना सुलभ नहीं होगा।

कांगो की खदान घंसकी 200 लोगों की मौत



कांगो। अफ्रीकी देश कांगो रिपब्लिकन के पूर्वी हिस्से में रुबाया कोल्टेन खदान में लैंडस्लाइड हो गया है, जिसमें 200 से ज्यादा लोगों की मौत हो गई है। यह हादसा बुधवार को हुआ, जब बारिश के मौसम में जमीन कमजोर हो गई और खदान ढह गई। गवर्नर के प्रवक्ता लुडुम्बा कंबेरे मुयिसा ने बताया कि इस लैंडस्लाइड में 200 से अधिक लोग मारे गए। जिनमें खनन मजदूर, बच्चे और बाजार में सब्जी-फल बेचने वाली महिलाएं शामिल हैं। हालांकि, शुक्रवार शाम तक सटीक मृतकों की संख्या स्पष्ट नहीं हो पाई थी, क्योंकि मलबे से शव निकालने का काम जारी है।

भारत में इजराइल के राजदूत रियूवेन अजार ने की पुष्टि

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारत में इजराइल के राजदूत रियूवेन अजार ने दोनों देशों के बीच के मजबूत संबंध का जिक्र करते हुए प्री ट्रेड एग्रीमेंट (एफटीए) पर जल्द समझौता होने की उम्मीद जताई है। उन्होंने जल्द ही एफटीए की पुष्टि करते हुए कहा कि इजराइल और भारत ने एफटीए पर बातचीत के लिए नियमों पर हस्ताक्षर किए हैं। उन्होंने कहा कि फरवरी महीने में एक भारतीय प्रतिनिधिमंडल तेल अवीव की यात्रा करने वाला है। इस दौरान एफटीए पर बातचीत की जाएगी। उन्होंने कहा की शुरुआती बातचीत आसान मुद्दों पर की जाएगी और उसके बाद ज्यादा जटिल मुद्दों पर एक राय बनाने के लिए बातचीत की जाएगी। इजराइली राजदूत ने उम्मीद जताई है कि व्यापार डील पर इसी साल समझौता होने की पूरी उम्मीद है।

एपस्टीन फाइल्स में सामने आया फिल्म निदेशक मीरा नायर का नाम, सूची में बिल गेट्स भी शामिल

एजेसी ►► वाशिंगटन

अमेरिका में जेफरी एपस्टीन से जुड़े दस्तावेजों में एक बार फिर तहलका मचा दिया है। अमेरिकी न्याय विभाग (डीओजे) ने शुक्रवार को एपस्टीन केस से जुड़े 30 लाख से ज्यादा पेजों के दस्तावेज जारी किए हैं, जिसमें 2,000 वीडियो और 1,80,000 तस्वीरें शामिल हैं। इन नए दस्तावेजों में न्यूयॉर्क सिटी के मेयर जोहरान ममदानी की मां

आईएमडीसी बेहद अहम

इंडिया-मिडिल ईस्ट-यूरोप इकोनॉमिक कोरिडोर (आईएमडीसी) पर बात करते हुए इजराइली राजदूत ने कहा कि यह बेहद अहम है। हम ट्रेड को आसान बनाने और सामान की लागत कम करने के लिए लॉजिस्टिक्स इंफ्रास्ट्रक्चर बनाने में इजराइल जोर दे रहा है। इजराइल में हमारी एक टास्क फोर्स है जो लॉजिस्टिक्स से निपटने के लिए जरूरी इंफ्रास्ट्रक्चर बनाने पर काम कर रही है, क्योंकि हम ट्रेड को आसान बनाना चाहते हैं। हम सामान लाने-ले जाने की कीमत कम करना चाहते हैं और मुझे लगता है कि इससे सभी के लिए इकोनॉमिक खुशहाली आएगी।

गाजा में इजराइल के हमले में 2 परिवार के 12 लोगों की मौत

गाजा। गाजा में शनिवार को इजराइल ने हमला किया। इसमें 12 फिलिस्तीनियों की मौत हो गई, जिसमें 6 बच्चे भी शामिल हैं। गाजा पट्टी के अस्पतालों ने बताया कि हमले में 2 परिवारों के लोग मारे गए हैं। हमले उत्तरी और दक्षिणी गाजा में एक अपार्टमेंट बिल्डिंग और रिलीफ कैंप पर हुए। हमले की वजह से कैंप में आग लग गई। यह हमला ऐसे समय हुए जब रविवार को मिस्त्र बॉर्डर पर रफाह क्रॉसिंग खुलने वाली है, जो अमेरिका की मध्यस्थता वाले सीजफायर के दूसरे स्टेज का हिस्सा है। गाजा स्वास्थ्य मंत्रालय ने रिकॉर्ड किया है कि 10 अक्टूबर से सीजफायर शुरू होने के बाद इजराइली फायरिंग से 500 से ज्यादा फिलिस्तीनी मारे गए हैं।

अभ्यास 'अग्नि परीक्षा' से युद्ध की तैयारियों को दी धार



नई दिल्ली। भारतीय सेना और भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) ने अरुणाचल प्रदेश में चार दिवसीय संयुक्त फायरिंग अभ्यास 'अग्नि परीक्षा' के दूसरे चरण (फेज-दो) का सफल आयोजन किया है। इस अभ्यास का उद्देश्य दोनों बलों के बीच समन्वय बढ़ाना और युद्धक तैयारियों को और अधिक मजबूत करना रहा। रक्षा प्रवक्ता लेफ्टिनेंट कर्नल महेंद्र रावत ने शुक्रवार को बताया कि 'अग्नि परीक्षा' अभ्यास का दूसरा चरण 25 से 28 जनवरी के बीच अरुणाचल प्रदेश के तेजु क्षेत्र में आयोजित किया गया। इस चरण का मुख्य उद्देश्य अंतर-बल युद्धक तालमेल और परिचालन तत्परता को सुदृढ़ करना था।

पश्चिम एशिया में तनाव के बीच ईरान का बड़ा ऐलान

ईरान ने कहा अमेरिका से बातचीत के लिए तैयार, राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की मुख्य मांगों की खारिज

अमेरिकी युद्धपोत के पास करेगा नौसैनिक अभ्यास

एजेसी ►► दुबई

अमेरिका ने ईरान की तरफ से अपना सबसे बड़ा बेड़ा भेजा है, जिससे पश्चिम एशिया में मौजूदा तनाव अपने चरम पर पहुंच गया है। वहीं ईरान ने भी मोर्चा संभालते हुए होर्मुज जलडमरूमध्य में दो दिवसीय नौसैनिक अभ्यास की घोषणा की है। इस पर अमेरिकी सेना के केंद्रीय कमान ने ईरानी सेना को चेतावनी जारी करते हुए कहा है कि वह अमेरिकी युद्धपोतों के ऊपर से उड़ान भरने जैसे असुरक्षित युद्धाभ्यास को बर्दाश्त नहीं करेगा, जिसमें अमेरिकी जहाजों से टक्कर की दिशा में ईरानी स्पीडबोटों का आना भी शामिल है। वहीं इससे पहले ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने कहा कि उनका देश निष्पक्ष और न्यायसंगत बातचीत के लिए तैयार है, लेकिन उन्होंने ट्रंप की मुख्य मांगों को खारिज कर दिया। अराघची ने कहा कि रक्षा रणनीतियों और मिसाइल प्रणालियों का भी बातचीत का विषय नहीं होगा।



अयातुल्ला खामेनेई डोनाल्ड ट्रंप

ईरान के बंदर अब्बास में विस्फोट

ईरान के दक्षिणी बंदरगाह बंदर अब्बास में शनिवार को एक विस्फोट हुआ। ईरानी मीडिया ने कहा कि विस्फोट की जांच की जा रही है। बंदर अब्बास होरमुज की खाड़ी पर स्थित है, जो ईरान और ओमान के बीच एक अहम जलमार्ग है। दुनिया में जो तेल समुद्र के जरिए भेजा जाता है, 20 फीसदी इसी बंदरगाह से होकर गुजरता है।

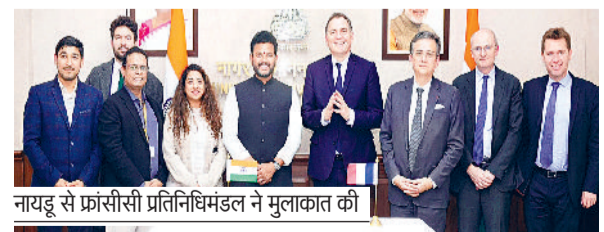
ईरान का दावा- पहले से ज्यादा मजबूत हुए

ईरान के सेना प्रमुख अमीर हातमी ने दावा किया है इस संघर्ष से ईरानी सेना को अपनी ताकत और कमजोरियों का मौका मिला, साथ ही विरोधी पक्ष की रणनीति को भी बेहतर ढंग से परखा गया। इस युद्ध के बाद ईरान की मिसाइल प्रणाली, हवाई रक्षा और समग्र सैन्य क्षमता पहले से बेहतर और मजबूत स्थिति में है। उन्होंने इसे ईरान के लिए अनूठा अनुभव बताया, जिससे भविष्य में किसी भी हमले से निपटने की तैयारी और पुख्ता हुई है।

पूरी ताकत से दिया जाएगा जवाब

ईरान के शीर्ष सुरक्षा अधिकारी और सर्वोच्च नेता के सलाहकार अली शमखानी ने कहा है कि किसी भी दुश्मन कार्रवाई का प्रभाव और डर पैदा करने वाला जवाब दिया जाएगा। उन्होंने साफ किया कि ईरान सिर्फ समुद्र तक ही सीमित नहीं रहेगा, बल्कि व्यापक और उन्नत सैन्य विकल्पों के लिए पूरी तरह तैयार है। शमखानी ने कहा कि फारस की खाड़ी और ओमान की खाड़ी में अमेरिकी सैन्य मौजूदगी बढ़ने का मतलब यह नहीं कि अमेरिका को यहां बढ़त मिल गई है। यह हमारा क्षेत्र है, इसकी भौगोलिक स्थिति और ताकत को हम किसी भी बाहरी शक्ति से बेहतर जानते हैं।

नायडू से मिले फ्रांसीसी परिवहन मंत्री विमानन साझेदारी पर हुई चर्चा एयर मोबिलिटी में करेंगे सहयोग



नायडू से फ्रांसीसी प्रतिनिधिमंडल ने मुलाकात की

एजेसी ►► नई दिल्ली

केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री किंजरापु राम मोहन नायडू ने फ्रांस के परिवहन मंत्री फिलिप टाबोरोट के नेतृत्व में आए फ्रांसीसी प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात की। यह बैठक फ्रांस के राष्ट्रीय इमैनुएल मैक्रों की भारत की आगामी राजकीय यात्रा से ठीक पहले आयोजित की गई, जिसे भारत-फ्रांस रणनीतिक साझेदारी के लिहाज से अहम माना जा रहा है। मंत्री नायडू ने 'एक्स' पर लिखा कि फ्रांसीसी प्रतिनिधिमंडल से मिलकर उन्हें सम्मान महसूस हुआ। बैठक के दौरान भारत और फ्रांस के बीच लंबे समय से चली आ रही रणनीतिक साझेदारी को और सुदृढ़ करने के लिए हवाई कनेक्टिविटी बढ़ाने पर विस्तार से विचार-विमर्श हुआ।